



# Bio MARKT

## Wein des Monats

Expertenwissen zu  
unserem **Wein des Monats**  
finden Sie online.  
Jetzt nachlesen!



### Weißburgunder

feinfruchtiger Weißwein mit  
zarter Säure, aus der Pfalz,  
der ideale Begleiter zu  
Spargelgerichten aller Art,  
trocken, vegan

je 0,75 l (1 l = 5,99)



5,99\*  
**4,49**



### Spargel

weiß-violett oder grün, aus Deutschland  
je 500-g-Bund (1 kg = 9,98)

**4,99**  
je 500 g



FREILÄNDER BIO GEFLÜGEL

### Hähnchenbrustfilet

ohne Haut, aus wesensgerechter  
Aufzucht und Haltung in Deutschland,  
HKL A, 2 Stück, ca. 380 g  
(Packungspreis ca. 10,60)

100 g (1 kg = 27,90)



3,49\*  
**2,79**  
100 g



### MORGENLAND Kokoschips

3 Sorten:  
mit Ananas, Kakao  
oder Karamell

je 100 g (1 kg = 19,90)



2,49\*  
**1,99**



ALLOS

### Fruchtaufstrich

verschiedene Sorten,  
mit einem Fruchtgehalt  
von 75 %

je 250 g (1 kg = 11,96)



ab 3,69\*  
**2,99**

## Angebote gültig in Borken & Lüdinghausen

Einzelne Angebote nicht in beiden Märkten  
verfügbar. Nur in haushaltsüblichen Mengen.  
Größere Stückzahlen ggf. nur auf Anfrage  
und bei rechtzeitiger Vorbestellung.

\*Bisheriger 30-Tages-Bestpreis  
†Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

# UNSER OBST- & GEMÜSEANGEBOT

Mi 08.05. – Di 14.05.

**VORTEILS-  
PREIS**



## Brokkoli

aus Spanien  
oder Italien

1 kg

**3,75**  
kg



## Zucchini

aus Spanien, Italien  
oder Frankreich

1 kg



**2,99**  
kg



## Chicoree

aus den Niederlanden

100 g (1 kg = 6,90)



**0,69**  
100 g

SPRING-  
ZERTIFIZIERT



## Heidelbeeren

aus Spanien

ca. 250 g (1 kg = 12,00)

ca.  
**3,00**  
ca. 250 g



## Orangen

verschiedene Sorten, lose  
oder im 1-kg-Zellulosenetz,  
aus Spanien oder Italien, HKL II

je 1 kg



**2,49**  
je kg

## NEUE ANGEBOTE IN DER NÄCHSTEN WOCHE

Mi. 15.05. – Di. 21.05.

Vorbeischaun lohnt sich!





THE VEGAN COW

## Hafer-JOGU oder -Dessert

verschiedene Sorten, mit Hafer aus deutschem Anbau, vegan

125 g / 150 g (1 kg = 8,60 / 10,32)



ab 1,59\*  
**1,29**

SÖBBEKE

## Naturjoghurt

verschiedene cremig gerührte Sorten

je 500 g (1 kg = 3,38) | + 0,15 Pfand

demeter



Bioland

1,89\*  
**1,69**



BERCHTESGADENER LAND BIO

## Frucht- oder Vanillequark

verschiedene rahmig-frische Sorten, mit Joghurt verfeinert, ca. 20 % Fett

je 150 g (1 kg = 5,93)



0,99\*  
**0,89**



THE VEGAN COW

## Vegane Fleisch-Alternative

2 Sorten: BBQ-Style oder Gyros-Style, auf der Basis von Sonnenblumen und Ackerbohnen

je 180 g (1 kg = 16,61)



3,79\*  
**2,99**



ABRAHAMS RÄUCHEREI

## Lachsfilet mit Haut

frischer Lachs, geräuchert

250 g (1 kg = 39,96)



12,99\*  
**9,99**



DENNREE

## Kokosmilch

mit 60 % Kokosanteil, ohne Zusatzstoffe, ideal für die asiatische Küche oder für exotische Desserts

400 ml (1 l = 4,48)



1,99\*  
**1,79**



# Sagen Sie **NEIN** zu GENTECHNIK!

Die EU-Kommission will durchsetzen, dass künftig gentechnisch veränderte Pflanzen **ohne Sicherheitsprüfung**, Kennzeichnung, Rückholbarkeit und Schutzmöglichkeiten freigesetzt werden. Wir als **BioMarkt Verbund** sprechen uns klar dagegen aus, denn Gentechnik ist **nicht mit den Bio-Prinzipien vereinbar**.

## Worum geht es?

Bisher dürfen nur zugelassene gentechnisch veränderte Organismen auf den Markt, wenn sie gekennzeichnet und auf ihre Risiken geprüft wurden. Wird der Vorschlag der EU-Kommission zur Aufweichung der Vorschriften umgesetzt, hätten weder Verbraucher\*innen noch Akteur\*innen aus der Bio-Branche eine Chance, zu erkennen, ob Pflanzen mit Hilfe von **CRISPR/Cas** gezüchtet wurden.

Ihre Stimme  
**GEGEN Gentechnik!**  
Jetzt Petition unterzeichnen!





**BASTIAANSEN**

## Chimichurri-Käse

niederländische Schnittkäsezubereitung, pikant und würzig, leicht scharf, mit Kräutern, Knoblauch und Chili, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 19,90)

1,99



# Die perfekte Vorspeisenplatte

Wurst und Käse mit Dips und Gemüse anrichten – fertig ist der Hingucker!



**ÖMA**

## Pecorino

italienischer Hartkäse, feinwürzig, aus Schafmilch hergestellt, 3 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 28,90)



2,89



**HEIDERBECK**

## Kaiseralm Tiroler Bergkäse g. U.

Hartkäse aus Österreich, aus Rohmilch, herzhaft-aromatisch, 6 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 24,90)



2,49



**DENNREE**

## Camembert

naturgereifter Weichkäse mit feiner Edelschimmelrinde, mit mikrobiellem Lab, 60 % Fett i. Tr.

150 g (1 kg = 12,60)



2,29\*  
1,89



**BIOKÄSEREI WALCHSEE**

## Bockshornklee-Käse

österreichischer Schnittkäse, leicht mild-nussiger Geschmack durch Bockshornkleesaat, 9 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 19,90)



1,99



**ÖMA**

## Scamorzetti

geräucherter Pasta-Filata-Käse aus Venetien, mit mikrobiellem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr., herzhafter Snack oder Salat-Topping in Perlenform

150 g (1 kg = 19,93)



3,69\*  
2,99



**GLÄSERNE MOLKEREI**

## Fassbutter

verschiedene Sorten

je 250 g (1 kg = 13,56)



3,89\*  
3,39



**ANDECHSER NATUR**

## Frischkäse mit Joghurt

in 2 Sorten: Kräuter oder Natur, mit mikrobiellem Lab

je 175 g (1 kg = 9,66)



2,19\*  
1,69



**ÖKOLAND**  
**Würstchen**

verschiedene Sorten,  
knackig-zart,  
ohne Nitritpökelsalz

je 380 g  
(Abtropfgew. 180 g/200 g)  
(1 kg = 22,17/19,95)



ab 4,29\*  
**3,99**

**GUSTONI**  
**Oliven**

2 Sorten, entsteint: Grüne Oliven  
oder Oliven-Mix, mit Kräutern mariniert

je 100 g (1 kg = 14,90)



1,69\*  
**1,49**

**GALLONI**  
**Meraner Kräuter-  
würzn g. g. A.**

italienische Spezialität in  
3 Sorten: mediterran, alpin-würzig  
oder pikant, leicht geräuchert  
und luftgetrocknet

je 100 g (1 kg = 34,90)



4,29\*  
**3,49**

**HEIN & GRAETJE**  
**Fischkonserven**

in fruchtig-pikanten Saucen,  
verschiedene Sorten

je 200 g (Abtropfgew. 100 g - 200 g)  
(1 kg = 12,45)



2,99\*  
**2,49**

**WENN FLEISCH,  
DANN BIO**

Bei BioMarkt gibt es nur eine  
Haltungsform – die höchste.

Nützliches Wissen und  
leckere Rezepte finden  
Sie in unserer Broschüre  
online oder ab  
Sofort in ausgewählten  
Märkten.



**KÖNIGSHOFER**  
**Kalbschnitzel**

frisch, 2 Stück, ca. 360 g  
(Packungspreis ca. 12,92)

100 g (1 kg = 35,90)



3,99\*  
**3,59**  
100 g

\*Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

# Taifun



## Vielfalt aus Soja

Beheimatet im malerischen Freiburg lebt Taifun seit über 30 Jahren eine Leidenschaft: hochwertige Tofu-Spezialitäten in **besten Bio-Qualität**. Mit rein pflanzlichen Zutaten zeigt uns Taifun, wie **vielfältig und lecker** vegane Sojaprodukte sein können. Ökologische Landwirtschaft, **gentechnikfreie Erzeugung** und Nachhaltigkeit sind für Taifun Herzenthemata, für die sich das Unternehmen besonders engagiert.

Deshalb kommen die Sojabohnen **vollständig aus kooperativem Vertragsanbau in Deutschland, Österreich und Frankreich**. Darüber hinaus erzeugt der Bio-Pionier sein hochwertiges Saatgut selbst und unterstützt die Entwicklung von Bio-Sojasorten, die für ein kühleres Klima und damit auch für den **heimischen Anbau** geeignet sind. Vom reinen Tofu über pflanzliche Bratenfilets bis zu veganen Würstchen – Taifun zeigt, wie pflanzlicher Genuss geht!



  
**TAIFUN**  
**Tofu**

2 Sorten: Basilico oder Olive,  
laktosefrei, vegan

je 200 g (1 kg = 14,95)



ab 3,19\*

**2,99**

  
**TAIFUN**

**Tofu-  
Bratlinge**

verschiedene Sorten,  
je 2 Stück, zum Braten  
oder Grillen

je 160 g (1 kg = 15,56)



3,19\*

**2,49**

  
**DENNREE**

**Vegane  
Würstchen**

2 Sorten: Fränkische Art oder  
Puszta-Art, herzhaft-würzig, mit knacki-  
gem Biss, für Pfanne oder Grill geeignet

je 200 g (1 kg = 13,45)



2,99\*

**2,69**

**VORTEILS-  
PREIS**

**Bioland**

**RIEDENBURGER  
BRAUHAUS**

**Bier oder  
Radler**

verschiedene Sorten,  
mit oder ohne Alkohol,  
mit Braugerste vom  
Hofgut Eichigt gebraut

je 0,5 l (1l = 2,00) | + 0,08 / 0,15 Pfand



**22 %  
Rabatt**

1,29\*  
**1,00**

Pro Kauf werden  
5 Cent an gemein-  
nützige Organisationen  
gespendet.

**FOLLOWFOOD**

**\* Pizza**

verschiedene Sorten  
mit besonders dünnem,  
knusprigem Boden

285 g - 440 g  
(1 kg = 9,75 - 15,05)



ab 4,69\*  
**4,29**

**DENNREE**

**Dinkel-Vollkorn-  
Nudeln**

3 Sorten: Penne, Fusilli oder  
Spaghetti, nach traditionellem  
italienischem Rezept herge-  
stellt, zart nussig im Geschmack

je 500 g (1 kg = 3,18)



1,79\*  
**1,59**

**Leckere Wraps**  
schnell selbst gewickelt

Vegan, einfach, vielseitig:  
leckere Sattmacher für  
jeden Geschmack.



**MESTEMACHER**

**Dinkel-  
Wraps**

italienisches  
Fladenbrot,  
je 4 Stück, vegan

je 300 g (1 kg = 7,63)

2,79\*  
**2,29**

**OSTMOST**

**Schorlen**

verschiedene erfrischende  
Sorten, auf der Basis  
hochwertiger Direktsäfte

je 0,33 l (1l = 3,91) | + 0,08 Pfand



1,49\*  
**1,29**

**VOELKEL**

**Sirup**

verschiedene fruchtig-  
leckere Sorten

je 500 ml (1l = 9,98)



ab 5,79\*  
**4,99**

**DENNREE**

**Tomaten**

2 Sorten: fein stückige  
Tomaten mit Basilikum oder  
pur, aus sonnengereiften  
Tomaten

je 400 g (1 kg = 2,23)



ab 0,99\*  
**0,89**

**RAPUNZEL**

**Balsamico-Essig**

2 Sorten: Aceto Balsamico di Modena  
g. g. A. oder Condimento Bianco,  
von sonnengereiften Trauben aus der  
Provinz Modena in Norditalien

je 500 ml (1l = 9,58)



5,49\*  
**4,79**



DENNREE

## Sonnenblumenkerne

nussig-aromatischer Geschmack, schmecken pur, im Müsli oder Joghurt

500 g (1 kg = 3,58)



2,29\*  
**1,79**



DENNREE

## Goji-Beeren

getrocknetes Superfood mit fruchtig-aromatischem Geschmack

100 g (1 kg = 24,90)



2,99\*  
**2,49**



DENNREE

## Agavendicksaft

fein-mild im Geschmack, aus dem Saft mexikanischer Agaven gewonnen, einfach zu dosieren

500 ml (1 l = 7,98)



4,49\*  
**3,99**



GUSTONI

## Café Piano

ausgewogene Komposition edelster ganzer Arabica-Bohnen, schonend und sorgfältig geröstet

1 kg



15,99\*  
**12,99**



VOELKEL

## Fruchtsaft oder -mischungen

verschiedene fruchtige Sorten, ohne Konzentrate oder sonstige Zusätze

je 0,7 l (1 l = 4,27) | + 0,15 Pfand



ab 3,69\*  
**2,99**

# Unsere Tipps für Lebensmittel- wertschätzung

Beim Einkauf clever sparen und durch gute Planung Lebensmittelverschwendung vermeiden – so geht's:

Unser Lieblingsrezept  
für reife Bananen



**SINNES-CHECK:** Durch sehen, riechen und eine vorsichtige Kostprobe wird schnell klar, ob sich auch abgelaufene Lebensmittel noch für den Verzehr eignen.



**CLEVER VERWERTEN:** Zero-Waste-Rezepte und noch mehr Inspirationen gibt es unter [www.biomarkt.de](http://www.biomarkt.de).

\*Bisheriger 30-Tages-Bestpreis  
1 Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.