

Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Ganzheitlich
schön



Beauty-Wochen
vom 1.-31. Mai

Botox-Alternative
aus der Parakresse



Aktionspreis

30 ml statt 25,95 €

nur € **23,49**

1.000 ml = 783,00 €



ARAYA LAYA
HYALURON MIRACLE LIFT

**Pflanzen-Botox &
Feuchtigkeits-Booster**

- Feuchtigkeitsbooster durch Hyaluron
- Straffend und aufpolsternd

50 ml statt 39,95 € nur **35,99 €** 1.000 ml = 719,80 €

Gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern
im Mai 2024, solange der Vorrat reicht.
Änderungen, Satz- u. Druckfehler vorbehalten.
Der jeweilige Hersteller haftet für seine
Produktanzeige. Adressen teilnehmender
Geschäfte auf www.reformhaus.de

Anzeige

Nur für kurze Zeit: alle Produkte zum Aktionspreis

Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Nur vom 1.-31. Mai 2024

Gesichtspflege

NEU: Rose Regeneration

Aktionspreis

50 ml statt 27,95 €

nur € **24,99**

1.000 ml = 499,80 €

ARYA LAYA

Rose Regeneration
Tag & Na

Stabilisieren

ARYA LAYA

Rose Regeneration
Tag & Na

Besonder



Aktionspreis

50 ml statt 29,95 €

nur € **26,99**

1.000 ml = 539,80 €

ARYA LAYA
ROSE REGENERATION

Mit dem Wertvollsten der Rose

- Mit kostbarem Damaszener Rosenblütenöl, Rosenwasser und Wildrosenöl
- Bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, kräftigt und regeneriert

Leichte
TexturReichhaltige
TexturHAUTENGEL®
PFLEGESERIE 3
MEERESALGE &
OLIVENSQUALAN

Festigung & Kontur

Die Pflegeserie 3 beinhaltet einen maritim-pflanzlichen Wirkstoffkomplex aus Meeresalge und Olivensqualan. Diese besondere Kombination unterstützt die reife Haut bei nachlassender Spannkraft und trägt zu ihrer Kräftigung bei.

Aktionspreis

hautengel® Pflege ab

nur € **19,99**Für den Tag 50 ml statt 32,90 € nur **29,99 €** 1.000 ml = 599,80 €Für die Nacht 50 ml statt 36,90 € nur **33,49 €** 1.000 ml = 669,80 €Serum 50 ml statt 29,90 € nur **26,99 €** 1.000 ml = 539,80 €Für die Augenpartie 15 ml statt 21,90 € nur **19,99 €** 1.000 ml = 1.332,67 €DR. GRANDEL
ELEMENTS OF NATURE

Naturkosmetik für höchste Ansprüche

REGENERATION

Festigende Pflege mit Vitamin E und Bioflavon verbessert die Elastizität der reifen Haut. Schützt vor Feuchtigkeitsverlust. Für einen gepflegten, vitalen Teint.

HYALURON

Das zarte Feuchtigkeitsfluid setzt auf pflanzliche Aminosäuren und Depot Hyaluron.

Der Effekt: ein glatter und natürlich frischer Teint.

Aktionspreis

50 ml statt 42,00 €

nur € **37,99**

1.000 ml = 759,80 €

Aktionspreis

50 ml statt 39,00 €

nur € **35,99**

1.000 ml = 719,80 €

DR. GRANDEL
ELEMENTS OF NATURE
Regeneration
festigende Pflege mit Vitamin E und Bioflavon
für anspruchsvolle, regenerationsbedürftige HautDR. GRANDEL
ELEMENTS OF NATURE
Hyaluron
intensive Feuchtigkeitspflege
mit Depot-Hyaluron und
pflanzlichen Aminosäuren
für pralle Haut



Die Ampullen-Alternative für jeden Tag



ARYA LAYA FETT-FEUCHT BALANCER

2-Phasen Energie-Serum

Regeneriert intensiv jeden Hauttyp und mildert Fältchen. Kostbare Pflanzenöle und reichhaltige Feuchtigkeitsspendervitalisieren die Haut sichtbar und schenken neue Energie.

50 ml Aloe Vera statt 21,95 € nur 19,99 € 1.000 ml = 399,80 €

2x 50 ml Klassiker statt 37,95 € nur 34,99 € 1.000 ml = 349,90 €

Aktionspreis

50 ml statt 21,95 €

nur € **19,99**

1.000 ml = 399,80 €



Auch als Doppel-
pack oder Aloe
Vera erhältlich



Aktionspreis

50 ml statt 49,89 €

nur € **44,99**

1.000 ml = 899,80 €



HELIOTROP MULTIACTIVE TAGESCREME

Bringt reife, anspruchsvolle Haut zum Strahlen

Die reichhaltige Tagescreme fördert die hauteigene Regeneration. Der natürliche Wirkstoffkomplex mit Bio-Ginkgoextrakt und Macadamianussöl mildert Falten und pflegt intensiv.

Aktionspreis

50 ml statt 53,99 €

nur € **48,99**

1.000 ml = 979,80 €



HELIOTROP MULTIACTIVE NACHTCREME

Tiefenwirksame Regeneration über Nacht

Die feuchtigkeitsspendende Nachtcreme verwöhnt reife Haut mit pflanzlichen Wirkstoffen. Das Ergebnis: Ein verfeinertes Hautbild mit gefestigteren Konturen für ein frisches Aussehen.

Sonnenschutz

ANNEMARIE BÖRLIND SUN DNA-PROTECT SONNEN-CREME LSF 30

Pflegeprodukte für unbeschwerten Sonnengenuss

Die leichte, vegane und schnell einziehende Sonnen-Creme bietet mit Lichtschutzfaktor 30 sowohl einen hohen Sonnen- als auch einen aktiven Zell- und DNA-Schutz. Der außergewöhnliche DNA-Protect Wirkstoffkomplex mit wertvollen Extrakten aus Zuckerrohr, Reis und Rosmarin wurde gezielt zur Behandlung UV-gestresster Haut entwickelt und kann wirkungsvoll die Entstehung sonnenbedingter Hautschädigungen hemmen. Die DNA wird bei erhöhter UV-Belastung besser vor Radikalen geschützt und die Reparatur in der Zelle unterstützt. Ein natürlicher Anti-Aging-Komplex mit Wirkstoffen aus der Kombu Alge, Panthenol, Allantoin, Vitamin E und zahlreichen Kräutern sowie mineralische und organische UVA/UVB-Filter bieten sicheren Sonnenschutz und bewahren die Haut zusätzlich vor UV-bedingter Alterung.



Aktionspreis

50 ml statt 32,95 €

nur € **29,99**

1.000 ml = 599,80 €



Gesichtspflege

Feuchtigkeit und
Zellerneuerung

ANNEMARIE BÖRLIND LL REGENERATION BELEBENDES BLÜTENTAU-GEL

Pflege mit System bei regenerationsbedürftiger Haut

Das vegane Blütentau-Gel versorgt Gesicht, Hals und Dekolleté intensiv mit Feuchtigkeit. Der LL-Biokomplex mit pflanzlicher und patentierter Wirkweise beschleunigt nachweislich die hauteigene Zellerneuerung und sorgt für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut. Echinacea wirkt regenerierend. Die Haut wird optimal auf die nachfolgende Pflege vorbereitet.



Aktionspreis

50 ml statt 34,95 €

nur € **31,49**

1.000 ml = 629,80 €

Intensive Anti-Aging- Pflege bei sensibler Haut

Auch zur therapie-
begleitenden Pflege
bei Neurodermitis
und Psoriasis

DADO SENS REGENERATION^E TAGESCREME

Intensive Anti-Aging-Pflege bei sensibler Haut

Spendet wohltuende Feuchtigkeit und mildert so Falten bei sensibler Haut. Beruhigt und verleiht ein vitales, frisches Aussehen. Unterstützt den natürlichen Hautschutz, um die Haut für den urbanen Alltag zu stärken. Wirkt vorzeitiger Hautalterung sanft entgegen und unterstützt das Schutzsystem der Haut. Mit Ectoin Anti-Aging Komplex, Biotin und Süßholzwurzelextrakt.



Aktionspreis

50 ml statt 42,95 €

nur € **38,99**

1.000 ml = 779,80 €



SANTAVERDE aloe vera gel pur

Allrounder für Gesicht und Körper

- beruhigt gereizte und irritierte Haut
- versorgt die Haut mit nährstoffreicher Feuchtigkeit
- regeneriert und kühlt nach zu viel Sonne



Aktionspreis

50 ml statt 11,90 €

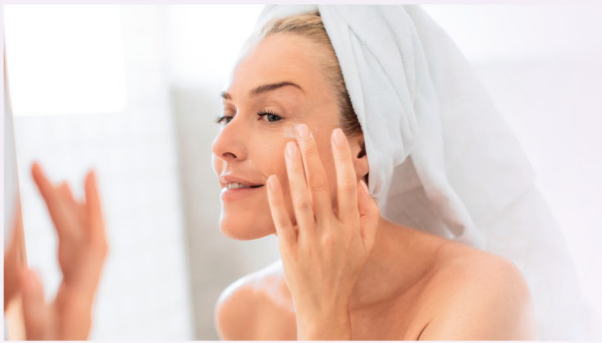
nur € **10,99**

1.000 ml = 219,80 €

aloe vera gel pur –
Das Geheimnis
für gesunde und
schöne Haut



Augenpflege

**hübner®**
HYALURON AUGENBALSAM
ehemals Augenbalsam plus

- 30% weniger Fältchentiefe in 2 Wochen
- Verminderung von Schwellungen
- Mit Hyaluronsäure
- Straffung der Augenpartie
- Glättung der Augenfältchen
- Augenärztlich & dermatologisch getestet

Aktionspreis

15 ml statt 18,75 €

nur € **16,99**

1.000 ml = 1.132,67 €

*Info***Hyaluron Augenbalsam**

Die Wirkung von hübner Hyaluron Augenbalsam wurde wissenschaftlich getestet: Bei 75% der Anwender:innen konnte ein positiver Effekt bei der Verminderung von Tränensäcken registriert werden. Die Fältchentiefe wurde durchschnittlich um 30% verringert.

Wechseljahre

Aktionspreis

90+10 Kps. statt 52,49 €

nur € **49,99**

1.000 g = 659,50 €

**ALSIROYAL®**
PLUS KLIMA-AKTIV-KAPSELN
100 MG SOJA-ISOFLAVONE
Wechseljahre ohne Hormonpillen?

Klinische Studie* bestätigt die Verbesserung starker Wechseljahresbeschwerden:

- weniger Hitzewallungen
- weniger innere Unruhe
- besserer Schlaf

*Imhof et al. Soy germ extract alleviates menopausal hot flashes: placebo-controlled double-blind trial. Eur J Clin Nutr. 2018; 72(7):961-970.

*Info***Zuverlässig und sicher**

Die Sicherheit von Soja-Isoflavonen für Brust, Gebärmutter und Schilddrüse von Frauen nach der Menopause wurde durch die oberste Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) offiziell bestätigt!

Mehr erfahren Sie in Ihrem Reformhaus®.

Haare

**SANOTINT®**
HAARFARBEN**Strahlende Farben und wertvolle Pflege**

- Spezialformel mit pflegenden pflanzlichen Wirkstoffen
- perfekt geeignet zum schonenden Selbstfärben dank einfacher Anwendung
- für eine dauerhafte Graaabdeckung
- große Farbvielfalt & gezielte Farbergebnisse

Aktionspreis

statt 13,95 €

nur € **12,49**

1.000 ml = 99,20 €

Haut / Haare / Nägel

**hübner®
ALOE VERA GEL**

Die pure Kraft der Natur

- mit 98% Aloe Vera Blatt-Gel
- spendet der Haut Feuchtigkeit
- Panthenol trägt zur Stimulierung der Zellerneuerung bei
- Bisabolol, ein bekannter Wirkstoff der Kamille, beruhigt die Haut

Aktionspreis
100 ml statt 12,45 €
nur € **10,99**
1.000 ml = 109,90 €

Aktionspreis
490 ml statt 19,95 €
nur € **17,99**
1.000 ml = 36,71 €

**hübner®
ALOE VERA BIO PFLANZENSaft**

**Das Beste der Aloe Vera:
Naturtrüb, direkt und herb-frisch**

- wird nicht filtriert und enthält daher alle Fasern/ Bestandteile des Blattfleits
- Herb-frischer Geschmack
- ohne Konservierungsmittel und ohne Zusatz von Wasser, Verdickungsmitteln, Farbstoffen oder Zucker hergestellt
- Lactose- und glutenfrei



**hübner®
HAUT HAARE NÄGEL
+ BINDEGEWEBE**

Die Schönheitskur von innen.

- Straffe Haut
 - Kräftiges Haar
 - Feste Fingernägel
 - Kräftiges Bindegewebe
 - Bei Hautreizungen
 - Einzigartige Formel, ohne Konservierungsstoffe
- Zur Vorbeugung von
- brüchigen Fingernägeln
 - dünnem brüchigen Haar

Aktionspreis
2x 500 ml statt
31,90 €
nur € **27,99**
1.000 ml = 27,99 €

Jetzt im
Vorteilspack



Original silicea-Balsam
Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid.
Anwendungsgebiete:
Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
Stand 04/19. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79238 Ehrenkirchen



**REFORMHAUS®
BIO-WILDE BRAUNHIRSE**

**Wertvoll für Haut, Haare, Nägel,
Zähne und Knochen***

- aus deutschem Anbau
- nach einem speziellen Verfahren fein vermahlen (Rohkost-Qualität)
- extra mild im Geschmack
- vielseitig verwendbar z.B. in Brot & Gebäck, Smoothies, Müslis & Joghurts

*Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Braunhirse (60 g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Info

Reformhaus® unsere Eigenmarke
Die Marke Reformhaus® verbindet uraltes Pflanzenwissen mit modernen ernährungswissenschaftlichen Kenntnissen. Das Ergebnis ist eine Reihe hochwertiger pflanzlicher Produkte, die exklusiv im Reformhaus® erhältlich sind.

Hoher Gehalt an
Ballaststoffen

Aktionspreis
1.000 g + 150 g Gratis
nur € **9,49**
1.000 g = 9,49 €





Verdauung / Stoffwechsel

SCHOENENBERGER
NATURREINER HEILPFLANZENSaft

Löwenzahn

Der Löwenzahn regt den Gallenfluss an und fördert die Harnausscheidung. Er verbessert außerdem die Verdauung. Auch bei Appetitlosigkeit kann er helfen.

Naturreiner Heilpflanzensaft Löwenzahn

Wirkstoff: Löwenzahnkraut mit Wurzel - Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Beschwerden und zur Durchspülung unterstützend bei leichten Beschwerden im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Brennnessel

Die Brennnessel wird zur Anregung des Stoffwechsels und zur Durchspülungstherapie von Nieren und Blase sowie zur Behandlung von Nierengrieß eingesetzt.

Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel

Wirkstoff: Brennnesselkraut-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege und zur Besserung von leichten Gelenkschmerzen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Aktionspreis

je 200 ml statt 9,25 €

je nur € **7,99**

1.000 ml = 39,95 €

ALSIROYAL®
FIGURA
FETTSTOFFWECHSEL

Für den Fettstoffwechsel,

der als hochkomplexes System auch die Fettverbrennung beinhaltet

- mit den Wirkstoffen Cholin und Chrom, die nachweislich den Fettstoffwechsel unterstützen*
- mit dem bekannten Komplex aus Zitrusfrüchten plus Guarana

*Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate)

Figura Fettstoffwechsel DUO:

Plus Extrakte aus rotem Chili (Capsaicin) und grünen Kaffee

Aktionspreis

30 Kps. statt 17,49 €

nur € **15,99**

1.000 g = 761,43 €

Plus roter Chilis-
Extrakt (Capsaicin)

Aktionspreis

30 Kps. statt 19,99 €

nur € **17,99**

1.000 g = 1.124,38 €

Energie / Nerven

SALUS®
VITAMIN-B-KOMPLEX

Für Energie und Nerven*

- deckt 100 % der Vitamine B1, B2, B3, B6, B7 und B12
- mit Kräutern & Früchten, ohne künstliche Zusatzstoffe
- Guaranasamen und Grüntee, die von Natur aus Koffein enthalten, sorgen für eine herbe Geschmacksnote

*Die Vitamine B1, B2, Niacin (B3), Pantothersäure (B5), B6, Biotin (B7) und B12 spielen alle eine Rolle beim gesunden Energiestoffwechsel. Mit Ausnahme von Pantothersäure (B5) leisten sie auch einen Beitrag zur gesunden Nervenfunktion. Folsäure (B9) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für die Gesundheit.

Aktionspreis

250 ml statt 13,45 €

nur € **11,99**

1.000 ml = 47,96 €

auch als Kapseln
erhältlich für
unterwegs



Gebackene Blumenkohl-Steaks mit köstlichem Paprika-Dip



Reformhaus
VEGGIE KOCH MIT

QR-Code scannen
oder im Internet unter
reformhaus.de/rezepte



vegan, laktosefrei



Zubereitungszeit:

45 Min.



Zutaten für 4 Portionen:

2 mittelgroße Köpfe Blumenkohl ·
50 g hitzebeständiges Öl, z.B.
Kokosöl · ½ TL mittelscharfes
Currypulver · Salz oder Kräutersalz ·
4 TL Reformhaus® geschälte
Sesamsaat · 1 TL Thymian
750 g Pellkartoffeln vom Vortag

Paprika-Dip:

250 g rote Paprikaschoten ·
2 Knoblauchzehen · 4 Stiele
Basilikum · 80 g Weizenkeime ·
2 EL Hefeflocken · 50 g Soft-
Tomaten · 70 g Tomatenmark ·
2 TL mittelscharfer Senf · 1 TL
mittelscharfes Currypulver · 4 EL
Olivenöl · 2-3 EL Zitronensaft

Garnitur:

50 g Rucola

Außerdem:

2 Bogen Backpapier



Zubereitung:

1. Die Backbleche mit Backpapier belegen. Blumenkohl putzen (Strunk und die feinen grünen Blätter, die am Blumenkohl anliegen, nicht entfernen), waschen, längs halbieren und parallel zur Schnittfläche von jeder Hälfte eine ca. 2 cm dicke Scheibe abschneiden. Alle 4 Scheiben auf einem Backblech verteilen. Randstücke anderweitig, z.B. für Blumenkohlsalat verwenden. Öl in eine große Schüssel geben (Kokosöl erwärmen, bis es flüssig ist), die Hälfte auf die Blumenkohlscheiben streichen. Mit Currypulver und Salz würzen. Sesam in einer Pfanne ohne Fett hellbraun rösten und auf den Blumenkohl streuen.
2. Backofen auf 200 °C (Umluft) vorheizen. Kartoffeln pellen, längs vierteln, mit dem restlichen Öl, Thymian und etwas Salz mischen und auf dem anderen Backblech verteilen. Blumenkohl und Kartoffeln ca. 20 Min. backen, bis die Ränder leicht gebräunt sind.
3. Inzwischen für den Dip Paprikaschoten putzen, waschen, in Stücke schneiden und in einen großen Mixbecher geben. Knoblauchzehen schälen und dazu pressen. Basilikum waschen, Blätter abzupfen und die Hälfte davon mit Weizenkeimen, Hefeflocken, Soft-Tomaten, Tomatenmark, Senf, 1 Msp. Salz, Curry, Olivenöl, Zitronensaft und 160 ml Wasser zugeben. Alles mit einem Stab- oder Hochleistungsmixer zu einem cremigen Dip mixen. Gegebenenfalls mit Salz abschmecken.
4. Rucola waschen und abtropfen lassen. Dip auf 4 große Teller portionieren und verstreichen. Blumenkohl und Kartoffeln darauf anrichten. Mit Rucola und etwas Basilikum garnieren.



Gemüse aus dem Wok mit würzigem Nuss-Topping



Reformhaus
VEGGIE KOCH MIT

QR-Code scannen
oder im Internet unter
reformhaus.de/rezepte

glutenfrei, vegan,
laktosefrei



Zubereitungszeit:

Zubereitungszeit: 60 Min.



Zutaten für 4 Portionen:

Mungbohnsensprossen (5-6 Tage vorher keimen): 25 g Keimsaat Mungbohnen

Topping:

2 TL Reformhaus® geschälte Sesamsaat ·
20 g Reformhaus® Cashewkerne · 20 g
Reformhaus® Erdnusskerne, geröstet · 1 Pr.
Kräutersalz · 1 Spr. Limettensaft · 1 Msp.
Cayennepfeffer

Quinoa:

175 g Reformhaus® Quinoa · ¼ TL Salz

Gemüse-Wok:

400 g Spitzpaprikaschoten · 500 g Möhren ·
350 g Mini-Pak Choi (alternativ Chinakohl) ·
3 Lauchzwiebeln · 3 Knoblauchzehen ·
1 walnussgroßes Stück Ingwer · 200 g milder
Räuchertofu · 8 Stiele Koriander · 1 TL
Gemüse-Hefebouillon · 4 EL Tamari-Sojasoße
(glutenfrei) · 1 - 2 Msp. Cayennepfeffer · 50 g
natives Kokosöl

Außerdem:

1 großes Sprossenglas · 1 großer Wok mit
Deckel



Zubereitung:

1. Mungbohnsensprossen Keimsaat nach Packungsanleitung in 5 - 6 Tagen zu Sprossen ziehen.
2. Topping: Sesam und Cashewkerne in einer Pfanne hellbraun rösten. Kurz vor dem Röst-Ende Erdnusskerne, Kräutersalz und Limettensaft zugeben. Pfanne vom Herd ziehen, weiter-rühren bis die Flüssigkeit verdampft ist. Nüsse in einem Schälchen mit Cayennepfeffer vermischen.
3. Quinoa im Sieb abrausen, in 400 ml gesalzenem Wasser garen.
4. Paprikaschoten putzen, in ca. 2,5 x 5 cm große Streifen schneiden. Möhren schälen, in ca. 0,5 x 5 cm große Streifen schneiden. Pak Choi putzen, äußere Blätter abtrennen, Herzen der Länge nach vierteln. Weißen und grünen Teil der Blätter getrennt in ca. 2 cm breite Stücke schneiden. Lauchzwiebeln putzen, den weißen und grünen Teil getrennt in Röllchen schneiden. Knoblauch schälen; grob hacken. Ingwer schälen; fein reiben. Tofu ca. 1 cm groß würfeln. Blättchen vom Koriander abzupfen. Gemüse-Hefebouillon in heißem Wasser auflösen, Sojasoße und Cayennepfeffer einrühren.
5. Kokosöl im Wok erhitzen. Paprika, Möhren, Knoblauch, Pak Choi-Hezen und je das Weiße des Pak Chois und der Lauch-zwiebeln darin ca. 3 Min. scharf anbraten. Ingwer und Tofu zugeben. Mit Gemüsebrühe ablöschen, aufkochen und zugedeckt ca. 5 Min. bissfest garen. Grünen Teil des Pak Chois unterheben und ca. 1 Min. bei hoher Hitze zusammen-fallen lassen. Mungbohnsensprossen unterheben und mit erhitzen. Hälfte Koriander und Lauchzwiebelgrün hinzugeben. Alles auf Tellern anrichten und mit Sesam, Nuss-Topping und Rest Koriander garnieren.



Probieren Sie

von **Donnerstag 16. Mai** bis **Samstag 18. Mai 2024**

ARYA LAYA Mircale Lift

in **allen teilnehmenden Reformhäusern.**

Wir freuen uns auf Sie – genießen Sie Ihren Einkauf mal anders!

Botox-Alternative & Feuchtigkeits-Booster

Anwendung: Morgens und abends auf die gereinigte Haut auftragen, sanft einmassieren.

Ideale Basispflege unter der Tages- oder Nachtcreme.

- Parakresse: natürliche Botox-Alternative
- Hyaluronsäure: mit lang-, mittel- und kurzkettiger Molekulargröße - spenden intensive Feuchtigkeit
- Liposome: mit Hyaluronsäure - für tiefenwirksame Feuchtigkeit
- 2 Feuchtigkeits-Booster: aus Hafer mit Beta-Glucan - polstern auf und fördern eine gesunde Haut
- 3D-Complex: aus dem Tara Baum und Algen
- Lifting-Effekt & Schutz vor einer Reihe von Umweltbelastungen



**Zeichen
meines
Vertrauens**



Produkte, die mit dem **neuf orm®** bzw. **vegan neuf orm®** Qualitätssiegel ausgezeichnet wurden, erfüllen unseren hohen Anspruch an **schadstoffgeprüfte Premium-Qualität zu 100%**. Diese geht weit über die gesetzlichen Vorgaben hinaus, insbesondere was die **Natürlichkeit, Reinheit und Sicherheit** der Produkte angeht. Sie wird durch das **neuf orm®** Qualitätsinstitut überprüft*.



*Weitere Informationen und Videos:
<https://reformhaus.de/neuf-orm-qualitaet>

Unsere Qualitätsversprechen



Natürlichkeit Bio*



Keine Gentechnik



Schadstoffprüfungen



Keine Bestrahlung



Vegetarisch oder vegan



Kein Mikroplastik



Keine Tierversuche



Transparenz der Inhaltsstoffe



Frei von*

*Mineralölen, Synth. Zutaten, Nanopartikeln, Parabenen Silikonen, PEG ...



GX6

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



FSC

www.fsc.org

RECYCLED

Papier aus Recyclingmaterial

FSC® C011984



Rohstoffe
Transporte
Produktion

g CO₂e
pro Druckerzeugnis
17



*Wir drucken
klimaneutral!*



Gewinnen Sie mit REISEN MIT SINNEN einen Aufenthalt im Biorefugium theiner's garten in Südtirol

1. Preis: 4 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer „Comfort Aroma“ inkl. ¾-Pension und vielen Verwöhnleistungen

Gewinnen Sie mit REISEN MIT SINNEN einen 5-tägigen Aufenthalt im Biorefugium theiner's garten in Südtirol.

Gelegen inmitten des Etschtals im herrlichen Meraner Land ist theiner's garten ein Refugium der Ruhe. Das von Demeter zertifizierte und empfohlene Biohotel verwöhnt seine Gäste mit behaglichen, mit Zirbelholz ausgestatteten Südblick-Zimmern und kulinarischen Köstlichkeiten unter Verwendung lokaler Zutaten.

<https://www.theinersgarten.it>

Wert ca. **1.570 Euro**

(Gültig bis: 07.11.2025)



REISEN MIT SINNEN

Oooh- & Aaah-Momente aus der Reismanufaktur

Verreisen Sie auf eine genussvolle, aktive und faire Art. Wir blicken hinter touristische Kulissen, lernen Menschen kennen und vermitteln die lebendige Kultur und Natur unserer Reiseziele – in Deutschland und weltweit. In kleinen, geführten Gruppen oder individuell reisen wir sozial verträglich und umweltschonend.

REISEN MIT SINNEN ist die Zukunft des Reisens!

Wir sind CSR-zertifiziert und achten nachweislich die Menschenrechte in den Zielgebieten. Alle Reisen sind zu 100 % CO₂-kompensiert.

www.reisenmitsinnen.de www.activida.de

Lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren und abonnieren Sie unseren Newsletter:



2. – 5. Preis:

je ein Reformhaus®-Einkaufs-Gutschein im Wert von 50 Euro

6. – 10. Preis:

Reformhaus® Überraschungspaket mit Produkten aus dem Reformhaus®

Fotos: Außenpool: Emi Massmer Emotions, Garten & Restaurant: WWW.FOTOGRAFIELAFOGLER.IT



Bitte hier abtrennen und einsenden. Viel Glück!

So geht's:

Zur Gewinnspielteilnahme kreuzen Sie Ihre Antwortmöglichkeit an und senden diesen Coupon an uns zurück, damit wir Sie im Gewinnfall benachrichtigen können. Mit Rücksendung dieses Coupons an die ReformhausMarketing GmbH erklären Sie sich einverstanden, dass die Gewinneradressen zum Versand der Gewinne, an den jeweiligen Hersteller weitergegeben werden dürfen. Es werden alle Teilnahmercoupons nach Beendigung des Gewinnspiels vernichtet, davon ausgenommen sind die Teilnahmercoupons der GewinnerInnen.

Teilnahmebedingungen:

Teilnahme ab 18 Jahren möglich (ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige). Die Gewinne können nicht umgetauscht oder bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.

TEILNAHMECOUPON

(Die richtige Antwort bitte ankreuzen.)

Reformhaus

Preisfrage: Der menschliche Körper besteht aus einer Vielzahl von Knochen. Wie viele Knochen hat ein Erwachsener?

Antwort: 956 bis 1.043
 257 bis 318

206 bis 212
 476 bis 563

HZ

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Bitte einsenden an: ReformhausMarketing GmbH, Conventstr. 8-10 / Haus D, 22089 Hamburg

Einsendeschluss: 31.05.2024. Es gilt das Datum des Poststempels.

Alsiroyal® Naturkosmetik: Intensive Spezialpflege – jetzt noch besser

Ganzheitlich
schön
Beauty-Wochen
vom 1.–31. Mai

Aktionspreis

30 ml statt 26,50 €

nur € **23,99**

1.000 ml = 799,67 €



Intensiv Serum zur
Anwendung vor jeder
Tages- und Nachtcreme

Aktionspreis

30 ml statt 30,50 €

nur € **26,99**

1.000 ml = 899,67 €

ALSIROYAL® NATURKOSMETIK
HYALURON X-EFFEKT

Intensiv Serum für ein Plus an Wirkung

Alsiroyal® Hyaluron X-Effekt setzt auf die innovative und verbesserte Kombination aus einem multifunktionalen 8-fach-Hyaluronkomplex und leistungsstarken natürlichen Inhaltsstoffen

Hyaluron X-Effekt 02 mit Spilanthol für intensive Feuchtigkeit **plus** Glättung von Mimikfältchen.

Hyaluron X-Effekt 03 mit Spilanthol & Vitamin C für intensive Feuchtigkeit **plus** Glättung von Mimikfältchen **plus** Strahlkraft der Haut.

Unsere Angebote erhalten Sie u. a. hier:



Arndt

Reformhaus

BORKEN

Markt 20

Mo-Fr: 9.00-18.30 Uhr

Sa: 9.00-16.00 Uhr

T: 0 28 61 / 600 999

LÜDINGHAUSEN

Mühlenstraße 5

Mo-Fr: 9.00-18.30 Uhr

Sa: 9.00-14.00 Uhr

T: 0 25 91 / 21 4 28

AHAUS

Markt 27

Mo-Fr: 9.00-13.00 Uhr

14.00-18.30 Uhr

Sa: 9.00-14.00 Uhr
T: 0 25 61 / 444 06 74

IHR FACHGESCHÄFT
FÜR GANZHEITLICHE
GESUNDHEIT.



www.reformhaus-arndt.de