

50
JAHRE
GEMEINSAM FÜR
EINE BESSERE WELT



ANGEBOTE GÜLTIG VON MI, 11.09. BIS DI, 24.09.2024

DAS HABEN
WIR  **SCHON**
IMMER  **SO GEMACHT.** DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.



CASOLARE BIO

Olivenöl

nativ extra, naturtrüb,
besonders fruchtiger Geschmack,
aus traditioneller Herstellung

750 ml (11=18,65)



15,99*
13,99



Äpfel

verschiedene Sorten,
aus Italien oder Spanien, HKL II

je 1kg



2,99
kg



DENNREE

**Vegetarische
oder vegane
Spezialitäten**

verschiedene Sorten,
hervorragend als
herzhafte Beilage

150 g – 200 g (1kg=13,33–10,00)



**28%
Rabatt**

2,79*
2,00

5 CENT IN
DEN BODEN-
RETTNER-FOND
PRO VERKAUFTEM
FOLLOWFOOD
PRODUKT



FOLLOWFOOD

***Dinkel-Pizza**

2 Sorten mit besonders
dünnem, knusprigem Boden:
vegane Pizza Verdura oder
Pizza Vegetariana

339 g - 367 g (1kg=10,32-9,54)

**25%
Rabatt**

4,69*
3,50



DENNREE

**Europäische
Mandelkerne**

ideal zum Backen,
zum Verfeinern von
Müslis oder als Snack

500 g (1kg=14,00)



**26%
Rabatt**

9,49*
7,00

**Angebote gültig in
Borken & Lüdinghausen**

Einzelne Angebote nicht in beiden Märkten
verfügbar. Nur in haushaltsüblichen Mengen.
Größere Stückzahlen ggf. nur auf Anfrage
und bei rechtzeitiger Vorbestellung.

BESTES OBST & GEMÜSE FÜR EUCH

MI 11.09. – DI 17.09.



Spitzkohl

aus Deutschland
1kg



2,99
kg

Schon immer ...

... ohne Pestizide

Die **Bio-Landwirtschaft verzichtet** von Anfang an auf chemisch-synthetische Mittel, um Schädlinge zu bekämpfen.



Roma-Cherry-Tomaten

aus Spanien, HKL II
250-g-Schale (1kg=7,96)



1,99
250 g

50
JAHRE
JUBILÄUMS-
ANGEBOT



Kürbis Hokkaido

aus Deutschland
1kg

2,50
kg



Champignons

lose oder in der Schale (250 g = 2,22),
aus Deutschland
1kg

8,88
kg

Bananen ...

» werden grün geerntet und reifen erst im Nachhinein.

Reifen sie an der Staude, bilden sie nicht ihre typische Süße aus.

» werden nicht neben Äpfeln gelagert.

Äpfel sondern große Mengen des natürlichen Pflanzenhormons Ethylen ab, wodurch Bananen zu schnell reifen.

» der Marke „Carmita“ von Plantagen der Hacienda Celia Maria kennen ausschließlich Bio.

Das heißt: natürlicher Dünger, natürlicher Pflanzenschutz und natürlicher Kreislauf.



Bananen

aus Ecuador oder Peru
1kg



1,75
kg

Bioland**JUBILÄUMS-
EDITION**
NUR FÜR
KURZE ZEIT**DENNREE****Gouda
in Scheiben**mit mikrobiellem Lab,
48 % Fett i. Tr., durch
natürliche Reifung
laktosefrei

150 g (1 kg = 10,00)

**24 %
Rabatt**1,99*
1,50**Bioland****WEISSENHORN
MILCH MANUFAKTUR****Frischecreme**verschiedene cremig-
leichte Aufstriche

125 g / 150 g (1 kg = 14,23 / 11,93)

2,29*
1,79**THISE MEJERI****Blaue Kornblume**Weichkäse aus Dänemark,
cremig-aromatisch, aus pasteu-
risierter Kuhmilch, mit Blauschimmel,
4 Wochen gereift, mit mikrobiellem Lab,
mind. 60 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 21,90)

**2,19****ENGLISCHE
KÄSESPEZIALITÄTEN****Red Leicester**englischer Schnittkäse, delikater, mild-nussig,
bei längerer Reifung kräftig-würzig,
aus pasteurisierter Kuhmilch, 5 Monate gereift,
mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 25,90)

**2,59****Bioland****HOFGUT EICHTIG
Frischmilch**2 Sorten: Vollmilch
oder fettarm,
schonend verarbeitet, nicht homo-
genisiert, für vollen Geschmack
in seiner ursprünglichsten Form
je 1l1,49*
1,391,59*
1,49**Schon immer ...
... für höchstes Tierwohl**Bio-Landwirt*innen achten seit Anfang an
darauf, dass die Tiere **viel Licht, Luft, Platz
und Beschäftigungsmöglichkeiten** haben.
Auf dem Hofgut Eichigt bedeutet das konkret:
Die Kühe dürfen die **Weidesaison** voll aus-
kosten, behalten ihre **Hörner** und alle Kälber
wachsen **kuhgebunden** in der Herde auf.

hofgut-eichigt.de

Bioland**NUR FÜR
KURZE ZEIT****SÖBBEKE****Schwarzer
Wenzel**deutscher Hartkäse, pikant-
würzig, 12 Monate rindengereift,
aus pasteurisierter Kuhmilch, mit mikrobiellem
Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 26,90)

**2,69****Bioland****AURORA GOLD****Freyas Klee**kräftiger Schnittkäse aus
Deutschland, aus pasteurisierter
Kuhmilch, 8 Wochen rindengereift,
mit Rotkultur, mit mikrobiellem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 19,90)

**1,99**

* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis.

50 JAHRE GEMEINSAM FÜR
EINE BESSERE WELT

ANDECHSER
NATUR

Andechser Molkerei Scheitz

NATÜRLICHES NATÜRLICH BELASSEN

» Als Bio-Molkerei und Familienunternehmen handeln wir dankbar und zukunftsweisend nach unseren Werten.

Mit **Mut, Verbundenheit und Freude** wirtschaften wir ökologisch **für Mensch, Tier und Natur.**

Für uns ist es eine emotionale und logisch-vernünftige ‚Verpflichtung‘, dass wir uns für eine ‚bessere Welt‘ einsetzen. «



bis **34%**
Rabatt

ab 2,29*
1,50

Bioland

ANDECHSER NATUR

Frucht- oder Cremejoghurt

verschiedene köstliche Sorten, dreimal länger gereift für mehr Geschmack, ohne Aromazusatz
je 500 g (1kg=3,00) | + 0,15 Pfand

Barbara Scheitz
Geschäftsführung
Andechser Molkerei Scheitz



Bioland

KÖNIGSHOFER

Salami

3 Sorten: Rinder-, Sommer- oder Auslesesalami, aus Rindfleisch oder Schweine- und Rindfleisch, geräuchert, ohne Zusatz von Nitritpökelsalz, fein gewürzt
je 80 g (1kg=31,13)

2,99*
2,49



ALLOS

Ungesüßtes Müsli oder Brei

verschiedene Sorten, ballaststoffreich und mit 100 % Vollkornflocken, vegan

450 g / 500 g (1kg=8,87/7,98)



4,79*
3,99



FATTORIA SICILSOLE

Marmelade

verschiedene Sorten, aus sonnengereiften sizilianischen Früchten
je 370 g (1kg=9,43)



4,19*
3,49



Pasta Nuova

100% BIO – UND DAS FÜR ALLE!



PASTA NUOVA

Frische Gnocchi

aus Kartoffeln und Hartweizengrieß, vegan

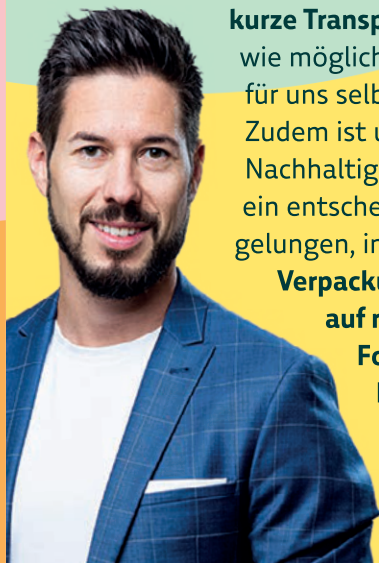
350 g (1kg=5,69)

2,49*
1,99

» Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung liegen uns sehr am Herzen! Dies zeigt sich in verschiedenen Unternehmensbereichen.

Die regionale Produktion unserer Pasta in Baden-Württemberg, um Arbeitsplätze in der Region zu sichern und den CO₂-Fußabdruck durch

kurze Transportwege so gering wie möglich zu halten: für uns selbstverständlich! Zudem ist uns beim Thema Nachhaltigkeit vor Kurzem ein entscheidender Schritt gelungen, indem wir unsere Verpackungsfolie komplett auf recyclingfähige Folie umgestellt haben.



David Dossinger
Head of Marketing & Sales

JUBILÄUMSPREISE...



SOJADE

Joghurt- oder Quark-Alternative

verschiedene Sorten, pflanzliche Eiweißquelle
je 400 g (1kg=5,00)



AUF SOJA-BASIS



bis 25%
Rabatt

ab 2,69*
2,00



BIO-VERDE

Feinkost-Dips

verschiedene cremige Sorten, perfekt als Brotaufstrich oder Dip
je 150 g (1kg=13,33)



bis 19%
Rabatt

ab 2,49*
2,00



AUF WEIZEN-BASIS

WHEATY

Vegane Wurst-Alternativen

2 Sorten: Winzi Weenies oder Merguez
je 200 g (1kg=12,50)



bis 45%
Rabatt

ab 3,69*
2,50



SÖBBEKE

Naturjoghurt

3 cremig gerührte Sorten: natur stichfest, ABC aktiv oder mild
je 500 g (1kg=3,78) | + 0,15 Pfand



25%
Rabatt

1,89*
1,42



**NUR FÜR
KURZE ZEIT!**



ZELLERTALER KELLER

Deutscher Federweißer oder Roter Sauser

frischer, fruchtig-prickelnder
Genuss aus dem Kühlregal,
gärt bei offener Flasche
weiter, stehend transportieren
je 1l



3,49*
2,99



DENNREE

Flammkuchen „Elsässer Art“

knusprig dünner Boden
mit herzhaften Zutaten wie
Speck, Quark und Crème
fraîche, verfeinert mit Lauch
und Zwiebeln

260 g (1 kg = 11,50)



3,29*
2,99

Schon immer mit den Zyklen der Natur

Jede Sorte braucht andere klimatische
Bedingungen und wächst zu einer bestimmten
Saison. Der Geschmack unserer **heimischen
Sorten** ist vielfältig und einmalig – und
schont durch **kurze Transportwege** zugleich
die Umwelt.



KÖNIGSHOFER

Hackfleisch gemischt

von Rind und Schwein,
Angabe zur Herkunft siehe Etikett

400 g (1 kg = 12,48)



5,99*
4,99



FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL

Ganzes Hähnchen

vakuumiert,
ca. 1,9 kg – 2,2 kg je Stück
(Stückpreis ca. 18,81 – 21,78)

100 g (1 kg = 9,90)



Vorbestell-
Artikel

1,09*
0,99
100 g



NABIO

Eintopf oder Suppe

verschiedene Sorten,
schonend verarbeitet
und schnell zubereitet

365 g – 400 g (1 kg = 6,82 – 6,23)



ab 2,79*
2,49



DENNREE

Tomaten

2 Sorten: fein-
stückige Tomaten
mit Basilikum oder
ganze Tomaten
geschält

je 400 g (1 kg = 2,23)



ab 0,99*
0,89

**HANDGEFANGEN
MIT RUTE UND LEINE**



SEASIDE

Thunfisch

3 Sorten: in eigenem Saft,
in Sonnenblumen- oder in Olivenöl

160 g / 185 g (1 kg = 12,44 - 10,76)

Abtropfgew. 104 g / 135 g

2,29*
1,99

RAPUNZEL

Rapunzel Naturkost

WIR MACHEN BIO AUS LIEBE.



33%
Rabatt

5,99*
4,00



RAPUNZEL

OXYGUARD® Leinöl

nativ, reich an Omega-3-Fettsäuren,
fein-nussig, mit einer leichten,
typischen Bitternote

250 ml (1l=16,00)

70ER JAHRE
RETRO EDITION
NUR FÜR
KURZE ZEIT



24%
Rabatt

7,99*
6,00



RAPUNZEL

Mandelmus

geeignet als Brotaufstrich
oder zum Abschmecken von
Müslis und Süßspeisen, vegan

250 g (1kg=24,00)

»» Der Omega-3-Spitzenreiter –
kein anderes pflanzliches Öl
liefert so viele dieser wichtigen
Fettsäuren wie das Leinöl.

Was macht unser OXYGUARD® Leinöl so hochwertig?
Was für uns Menschen so wichtig ist, ist für die
empfindlichen mehrfach ungesättigten Fettsäuren
absolut schädlich: Licht, Luft und Wärme.

Vom Aufbrechen der Saat über die Pressung bis zum
Abfüllen des Öls findet der gesamte Herstellungspro-
zess deshalb in einem streng geschlossenen System
statt: das geschützte Rapunzel
OXYGUARD® Verfahren.

So bleiben die wertvollen
Inhaltsstoffe, die essenziellen
Fettsäuren, erhalten. «

Alexander Karst

Abteilungsleiter Produktion
und Technik bei Rapunzel



Wusstest du, dass auch Rapunzel
dieses Jahr 50 Jahre alt wird?

Mehr über unsere gemeinsame
Geschichte findest du hier im
Interview mit Rapunzel-Gründer
Joseph Wilhelm.



**50
JAHRE
JUBILÄUMS-
ANGEBOT**



**29 %
Rabatt**

8,49*
6,00

**RABENHORST
Muttersaft**

2 Sorten: Cranberry oder Granatapfel,

**50
JAHRE
JUBILÄUMS-
ANGEBOT**

500 ml



COSMOS ORGANIC

BENECOS

Duschgel

verschiedene Sorten mit diversen Düften, sanft pflegend, dermatologisch bestätigte Hautverträglichkeit, vegan je 500 ml (1l=10,00)

**28 %
Rabatt**

6,99*
5,00



FRANCISCO & JAVIER PARRA

Don Diego de Miranda

verschiedene Sorten aus La Mancha in Spanien, trocken oder halbtrocken, vegan

je 0,75l (1l=4,65)



3,99*
3,49



20 % Rabatt¹
auf ausgewählte Produkte
von GEPA



DENNREE

Gemüse-Direktsaft

verschiedene Sorten, mit samenfesten Sorten aus Öko-Züchtung, teilweise milchsauer vergoren, vegan

je 0,5l (1l=3,18)



1,79*
1,59

Was ist samenfestes Saatgut?

Der Großteil der heute angebauten Sorten stammt aus Hybridzüchtungen. Die Samen werden nur einmalig genutzt, da danach Ertrag und Qualität stark sinken. Im Gegensatz dazu können die Pflanzensamen von samenfesten Sorten geerntet werden, erzielen bei der nächsten Aussaat den gleichen Ertrag und erhalten bestimmte Pflanzeigenschaften, z. B. Widerstandsfähigkeit.

