

**50**  
**JAHRE**  
GEMEINSAM FÜR  
EINE BESSERE WELT



ANGEBOTE GÜLTIG VON MI, 11.09. BIS DI, 24.09.2024

**DAS HABEN**  
**WIR**  **SCHON**  
**IMMER**  **SO GEMACHT.** DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.



CASOLARE BIO

**Olivenöl**

nativ extra, naturtrüb,  
besonders fruchtiger Geschmack,  
aus traditioneller Herstellung

750 ml (11=18,65)



15,99\*  
**13,99**



**Äpfel**

verschiedene Sorten,  
aus Italien oder Spanien, HKL II

je 1kg



**2,99**  
kg



DENNREE

**Vegetarische  
oder vegane  
Spezialitäten**

verschiedene Sorten,  
hervorragend als  
herzhafte Beilage

150 g – 200 g (1kg=13,33–10,00)



**28%  
Rabatt**

2,79\*  
**2,00**

5 CENT IN  
DEN BODEN-  
RETTNER-FOND  
PRO VERKAUFTEM  
FOLLOWFOOD  
PRODUKT



**25%  
Rabatt**

FOLLOWFOOD

**\*Dinkel-Pizza**

2 Sorten mit besonders  
dünnem, knusprigem Boden:  
vegane Pizza Verdura oder  
Pizza Vegetariana

339 g - 367 g (1kg=10,32-9,54)

4,69\*  
**3,50**



DENNREE

**Europäische  
Mandelkerne**

ideal zum Backen,  
zum Verfeinern von  
Müslis oder als Snack

500 g (1kg=14,00)



**26%  
Rabatt**

9,49\*  
**7,00**

**Angebote gültig in  
Borken & Lüdinghausen**

Einzelne Angebote nicht in beiden Märkten  
verfügbar. Nur in haushaltsüblichen Mengen.  
Größere Stückzahlen ggf. nur auf Anfrage  
und bei rechtzeitiger Vorbestellung.

# BESTES OBST & GEMÜSE FÜR EUCH

MI 11.09. – DI 17.09.



## Spitzkohl

aus Deutschland  
1kg



2,99  
kg

Schon immer ...

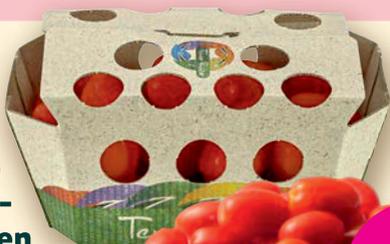
## ... ohne Pestizide

Die **Bio-Landwirtschaft verzichtet** von Anfang an auf chemisch-synthetische Mittel, um Schädlinge zu bekämpfen.



## Roma-Cherry-Tomaten

aus Spanien, HKL II  
250-g-Schale (1kg=7,96)



1,99  
250 g

**50**  
JAHRE  
JUBILÄUMS-  
ANGEBOT



## Kürbis Hokkaido

aus Deutschland  
1kg

2,50  
kg



## Champignons

lose oder in der Schale (250 g = 2,22),  
aus Deutschland  
1kg

8,88  
kg

# Bananen ...

» werden grün geerntet und reifen erst im Nachhinein.

Reifen sie an der Staude, bilden sie nicht ihre typische Süße aus.

» werden nicht neben Äpfeln gelagert.

Äpfel sondern große Mengen des natürlichen Pflanzenhormons Ethylen ab, wodurch Bananen zu schnell reifen.

» der Marke „Carmita“ von Plantagen der Hacienda Celia Maria kennen ausschließlich Bio.

Das heißt: natürlicher Dünger, natürlicher Pflanzenschutz und natürlicher Kreislauf.



## Bananen

aus Ecuador oder Peru  
1kg



1,75  
kg

**Bioland****JUBILÄUMS-  
EDITION**  
NUR FÜR  
KURZE ZEIT**DENNREE****Gouda  
in Scheiben**mit mikrobiellem Lab,  
48 % Fett i. Tr., durch  
natürliche Reifung  
laktosefrei

150 g (1 kg = 10,00)

**24 %  
Rabatt**1,99\*  
**1,50****Bioland****WEISSENHORN  
MILCH MANUFAKTUR****Frischecreme**verschiedene cremig-  
leichte Aufstriche

125 g / 150 g (1 kg = 14,23 / 11,93)

2,29\*  
**1,79****THISE MEJERI****Blaue Kornblume**Weichkäse aus Dänemark,  
cremig-aromatisch, aus pasteu-  
risierter Kuhmilch, mit Blauschimmel,  
4 Wochen gereift, mit mikrobiellem Lab,  
mind. 60 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 21,90)

**2,19****ENGLISCHE  
KÄSESPEZIALITÄTEN****Red Leicester**englischer Schnittkäse, delikat, mild-nussig,  
bei längerer Reifung kräftig-würzig,  
aus pasteurisierter Kuhmilch, 5 Monate gereift,  
mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 25,90)

**2,59****Bioland****HOFGUT EICHTIG  
Frischmilch**2 Sorten: Vollmilch  
oder fettarm,  
schonend verarbeitet, nicht homo-  
genisiert, für vollen Geschmack  
in seiner ursprünglichsten Form  
je 1l1,49\*  
**1,39**1,59\*  
**1,49****Schon immer ...  
... für höchstes Tierwohl**Bio-Landwirt\*innen achten seit Anfang an  
darauf, dass die Tiere **viel Licht, Luft, Platz  
und Beschäftigungsmöglichkeiten** haben.  
Auf dem Hofgut Eichigt bedeutet das konkret:  
Die Kühe dürfen die **Weidesaison** voll aus-  
kosten, behalten ihre **Hörner** und alle Kälber  
wachsen **kuhgebunden** in der Herde auf.

hofgut-eichigt.de

**Bioland****NUR FÜR  
KURZE ZEIT****SÖBBEKE****Schwarzer  
Wenzel**deutscher Hartkäse, pikant-  
würzig, 12 Monate rindengereift,  
aus pasteurisierter Kuhmilch, mit mikrobiellem  
Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 26,90)

**2,69****Bioland****AURORA GOLD****Freyas Klee**kräftiger Schnittkäse aus  
Deutschland, aus pasteurisierter  
Kuhmilch, 8 Wochen rindengereift,  
mit Rotkultur, mit mikrobiellem Lab,  
mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 19,90)

**1,99**

\* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis.

**50 JAHRE**  
**GEMEINSAM FÜR  
EINE BESSERE WELT**

ANDECHSER  
NATUR

# Andechser Molkerei Scheitz

NATÜRLICHES NATÜRLICH BELASSEN

» Als Bio-Molkerei und Familienunternehmen handeln wir dankbar und zukunftsweisend nach unseren Werten.

Mit **Mut, Verbundenheit und Freude** wirtschaften wir ökologisch **für Mensch, Tier und Natur.**

Für uns ist es eine emotionale und logisch-vernünftige ‚Verpflichtung‘, dass wir uns für eine ‚bessere Welt‘ einsetzen. «



**Barbara Scheitz**  
Geschäftsführung  
Andechser Molkerei Scheitz



bis **34% Rabatt**

ab 2,29\*  
**1,50**

Bioland

ANDECHSER NATUR

## Frucht- oder Cremejoghurt

verschiedene köstliche Sorten, dreimal länger gereift für mehr Geschmack, ohne Aromazusatz  
je 500 g (1kg=3,00) | + 0,15 Pfand



Bioland

KÖNIGSHOFER

## Salami

3 Sorten: Rinder-, Sommer- oder Auslesesalami, aus Rindfleisch oder Schweine- und Rindfleisch, geräuchert, ohne Zusatz von Nitritpökelsalz, fein gewürzt  
je 80 g (1kg=31,13)

2,99\*



ALLOS

## Ungesüßtes Müsli oder Brei

verschiedene Sorten, ballaststoffreich und mit 100 % Vollkornflocken, vegan

450 g / 500 g (1kg=8,87/7,98)



4,79\*  
**3,99**



FATTORIA SICILSOLE

## Marmelade

verschiedene Sorten, aus sonnengereiften sizilianischen Früchten  
je 370 g (1kg=9,43)



4,19\*  
**3,49**



# Pasta Nuova

100% BIO – UND DAS FÜR ALLE!



2,49\*  
**1,99**



PASTA NUOVA

## Frische Gnocchi

aus Kartoffeln und Hartweizengrieß, vegan

350 g (1kg=5,69)

» Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung liegen uns sehr am Herzen! Dies zeigt sich in verschiedenen Unternehmensbereichen.

Die regionale Produktion unserer Pasta in Baden-Württemberg, um Arbeitsplätze in der Region zu sichern und den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck durch

kurze Transportwege so gering wie möglich zu halten: für uns selbstverständlich! Zudem ist uns beim Thema Nachhaltigkeit vor Kurzem ein entscheidender Schritt gelungen, indem wir unsere Verpackungsfolie komplett auf recyclingfähige Folie umgestellt haben.



David Dossinger  
Head of Marketing & Sales

# JUBILÄUMSPREISE...



SOJADE

## Joghurt- oder Quark-Alternative

verschiedene Sorten, pflanzliche Eiweißquelle  
je 400 g (1kg=5,00)



bis 25%  
Rabatt  
ab 2,69\*  
**2,00**



BIO-VERDE

## Feinkost-Dips

verschiedene cremige Sorten, perfekt als Brotaufstrich oder Dip  
je 150 g (1kg=13,33)



bis 19%  
Rabatt  
ab 2,49\*  
**2,00**



WHEATY

## Vegane Wurst-Alternativen

2 Sorten: Winzi Weenies oder Merguez  
je 200 g (1kg=12,50)

AUF WEIZEN-BASIS



bis 45%  
Rabatt  
ab 3,69\*  
**2,50**



SÖBBEKE

## Naturjoghurt

3 cremig gerührte Sorten: natur stichfest, ABC aktiv oder mild  
je 500 g (1kg=3,78) | + 0,15 Pfand



25%  
Rabatt  
1,89\*  
**1,42**



**NUR FÜR  
KURZE ZEIT!**



ZELLERTALER KELLER

## Deutscher Federweißer oder Roter Sauser

frischer, fruchtig-prickelnder  
Genuss aus dem Kühlregal,  
gärt bei offener Flasche  
weiter, stehend transportieren  
je 1l



3,49\*  
**2,99**



DENNREE

## Flammkuchen „Elsässer Art“

knusprig dünner Boden  
mit herzhaften Zutaten wie  
Speck, Quark und Crème  
fraîche, verfeinert mit Lauch  
und Zwiebeln

260 g (1 kg = 11,50)



3,29\*  
**2,99**

## Schon immer ... ... mit den Zyklen der Natur

Jede Sorte braucht andere klimatische  
Bedingungen und wächst zu einer bestimmten  
Saison. Der Geschmack unserer **heimischen  
Sorten** ist vielfältig und einmalig – und  
schont durch **kurze Transportwege** zugleich  
die Umwelt.



KÖNIGSHOFER

## Hackfleisch gemischt

von Rind und Schwein,  
Angabe zur Herkunft siehe Etikett

400 g (1 kg = 12,48)



5,99\*  
**4,99**



FREILÄNDER  
BIO GEFLÜGEL

## Ganzes Hähnchen

vakuumiert,  
ca. 1,9 kg – 2,2 kg je Stück  
(Stückpreis ca. 18,81 – 21,78)

100 g (1 kg = 9,90)



Vorbestell-  
Artikel

1,09\*  
**0,99**  
100 g



NABIO

## Eintopf oder Suppe

verschiedene Sorten,  
schonend verarbeitet  
und schnell zubereitet

365 g – 400 g (1 kg = 6,82 – 6,23)



ab 2,79\*  
**2,49**



DENNREE

## Tomaten

2 Sorten: fein-  
stückige Tomaten  
mit Basilikum oder  
ganze Tomaten  
geschält

je 400 g (1 kg = 2,23)



ab 0,99\*  
**0,89**

**HANDGEFANGEN  
MIT RUTE UND LEINE**



SEASIDE

## Thunfisch

3 Sorten: in eigenem Saft,  
in Sonnenblumen- oder in Olivenöl

160 g / 185 g (1 kg = 12,44 - 10,76)

Abtropfgew. 104 g / 135 g

2,29\*  
**1,99**

RAPUNZEL

# Rapunzel Naturkost

WIR MACHEN BIO AUS LIEBE.

»» Der Omega-3-Spitzenreiter – kein anderes pflanzliches Öl liefert so viele dieser wichtigen Fettsäuren wie das Leinöl.

Was macht unser **OXYGUARD® Leinöl** so hochwertig? Was für uns Menschen so wichtig ist, ist für die empfindlichen mehrfach ungesättigten Fettsäuren absolut schädlich: Licht, Luft und Wärme.

Vom Aufbrechen der Saat über die Pressung bis zum Abfüllen des Öls findet der gesamte Herstellungsprozess deshalb in einem streng geschlossenen System statt: das **geschützte Rapunzel OXYGUARD® Verfahren**.

So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe, die essenziellen Fettsäuren, erhalten. «



33%  
Rabatt

5,99\*  
4,00



RAPUNZEL

## OXYGUARD® Leinöl

nativ, reich an Omega-3-Fettsäuren, fein-nussig, mit einer leichten, typischen Bitternote

250 ml (1l=16,00)

70ER JAHRE  
RETRO EDITION  
NUR FÜR  
KURZE ZEIT



24%  
Rabatt

7,99\*  
6,00



RAPUNZEL

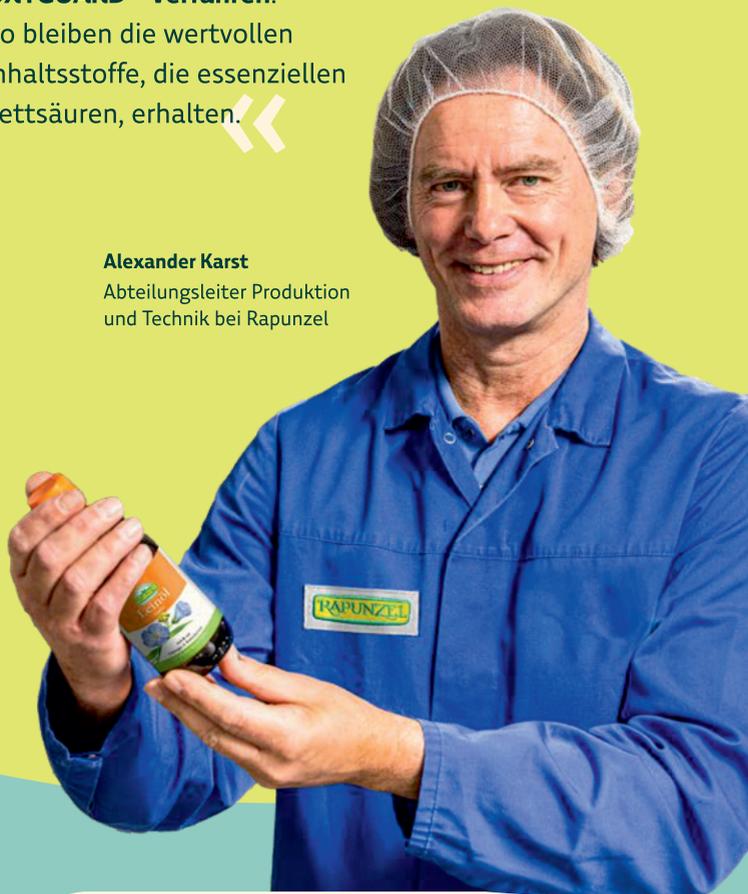
## Mandelmus

geeignet als Brotaufstrich oder zum Abschmecken von Müslis und Süßspeisen, vegan

250 g (1kg=24,00)

Alexander Karst

Abteilungsleiter Produktion und Technik bei Rapunzel



Wusstest du, dass auch Rapunzel dieses Jahr 50 Jahre alt wird?

Mehr über unsere gemeinsame Geschichte findest du hier im Interview mit Rapunzel-Gründer Joseph Wilhelm.



**50  
JAHRE  
JUBILÄUMS-  
ANGEBOT**



**29 %  
Rabatt**

8,49\*  
**6,00**

**RABENHORST  
Muttersaft**

2 Sorten: Cranberry oder Granatapfel,

**50  
JAHRE  
JUBILÄUMS-  
ANGEBOT**

500 ml



**28 %  
Rabatt**

6,99\*  
**5,00**



**BENECOS**

**Duschgel**

verschiedene Sorten mit diversen  
Düften, sanft pflegend, dermatologisch  
bestätigte Hautverträglichkeit, vegan  
je 500 ml (1l=10,00)



**FRANCISCO & JAVIER  
PARRA**

**Don Diego  
de Miranda**

verschiedene Sorten aus  
La Mancha in Spanien,  
trocken oder halbtrocken,  
vegan

je 0,75l (1l=4,65)



3,99\*  
**3,49**



**20 % Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte Produkte  
von GEPA



**DENNREE  
Gemüse-  
Direktsaft**

verschiedene Sorten,  
mit samenfesten Sorten  
aus Öko-Züchtung,  
teilweise milchsauer  
vergoren, vegan

je 0,5l (1l=3,18)



1,79\*  
**1,59**

**Was ist samenfestes Saatgut?**

Der Großteil der heute angebaute  
Sorten stammt aus Hybridzüchtungen. Die  
Samen werden nur einmalig genutzt, da  
danach Ertrag und Qualität stark sinken. Im  
Gegensatz dazu können die Pflanzensamen von samen-  
festen Sorten geerntet werden, erzielen bei der nächsten  
Aussaat den gleichen Ertrag und erhalten bestimmte  
Pflanzeigenschaften, z. B. Widerstandsfähigkeit.

