

GÜLTIG VON MI, 26.03. BIS DI, 08.04.2025



Bio-Vielfalt für jeden Geschmack



Bananen

aus Ecuador, Peru oder der Dominikanischen Republik

1 kg



1,79 kg



YOGI TEA

Ayurvedischer Tee

verschiedene Sorten aromatischer Kräuter- oder Gewürzteesmischungen

je Packung (17 Beutel) (1 kg = 83,00 - 67,30)



3,49* 2,49



FONTAINE

Thunfischfilet „Echter Bonito“

aus traditionellem Angelfang, 3 Sorten: naturell, in Olivenöl oder Sonnenblumenöl

je 120 g (1 kg = 3100)

Abtropfgew. 90 g



ab 3,29* 2,79

VORTEILSPREIS



ALLOS Veganer Brotaufstrich

verschiedene cremige Sorten, Streichgenuss oder Linsen-Aufstrich

140 g / 175 g (1 kg = 14,29 / 11,43)

28% Rabatt

2,79* 2,00

Angebote gültig in Borken & Lüdinghausen

Einzelne Angebote nicht in beiden Märkten verfügbar. Nur in haushaltsüblichen Mengen. Größere Stückzahlen ggf. nur auf Anfrage und bei rechtzeitiger Vorbestellung.

Bestes Obst & Gemüse für dich

MI 26.03. BIS DI 01.04.



Fenchel

aus Italien oder Spanien
1 kg

3,99
kg



Tomaten Marmade

aus Spanien, HKL II
1 kg

5,99
kg



Champignons

aus Deutschland
250-g-Schale (1 kg = 9,16)

2,29
250 g

VORTEILS-
PREIS



Salatherzen 2er-Pack

rot-grün oder grün-grün,
aus Spanien, HKL II
je Beutel (2 Stück) (1 Stück = 1,00)

2,00
Stück



Grapefruit rot

aus Spanien, HKL II
Stück

1,49
Stück



Kiwi

aus Griechenland
oder Italien, HKL I
Stück

0,49
Stück

Das unschlagbare Bio-Duo zur Spargelzeit!



NATUR COMPAGNIE

Sauce à la Hollandaise

ohne Palmöl und zugesetzten Zucker
240 g / 250 ml (1 kg = 1163 / 3,96)



3,29*
2,79
240 g



1,29*
0,99
250 ml

demeter
SCHROZBERGER
Milchbauern



demeter

SCHROZBERGER
MILCHBAUERN

Joghurt

verschiedene kreative Sorten, herrlich cremig, ohne Aromazusätze, 3,5% Fett
je 500 g (1 kg = 398) | + 0,15 Pfand

2,39*
1,99

Schrozberger Milchbauern

» Die Schrozberger Milchbauern sind ein genossenschaftlicher Zusammenschluss aus 105 zertifizierten Demeter-Höfen.

Seit 1974 handelt jeder Hof transparent und leidenschaftlich nach seinen Erfahrungen und den strengen Demeter-Richtlinien. So wird bio-dynamisch gewirtschaftet und die Kühe dürfen ihre Hörner behalten. Damit fließt nur die beste Milch von Kühen aus wesensgerechter Haltung in die Produkte.

Von Joghurt über Butter bis Eis – die Schrozberger Milchbauern sind die größte Demeter-Molkerei Deutschlands und überzeugen mit ihrer breiten Produktpalette. Für die Produkte wird ausschließlich frische Demeter-Milch verwendet und auf unnötige Zusatzstoffe verzichtet. So ist nur drin, was für den Genuss gebraucht wird.

Reiner Glanzloser, demeter-Vorstand (links) mit Familie Schabel, demeter-Hof Schabel



BIO-VERDE

Griechischer Feta oder Manouri

aus Schaf- und Ziegenmilch, cremig-mild, mind. 45 % / 70 % Fett i. Tr., mit mikrobiellem Lab

150 g / 180 g (1 kg = 21,93 / 18,28)

ab 3,99*
3,29



ZÜGER
FRISCHKÄSE

Hüttenkäse

aus pasteurisierter Milch hergestellter Frischkäse, säuerlich-mild im Geschmack, mit mikrobiellem Lab, mind. 19 % Fett i. Tr.

200 g (1 kg = 745)

1,89*
1,49



Bioland

ANDECHSER NATUR Naturjoghurt

2 Sorten: mit 1,8 % Fett oder 3,8 % Fett
je 500 g (1 kg = 3,38) | + 0,15 Pfand

ab 1,89*
1,69



DENNREE

Gratinkäse

laktosefrei, 45 % Fett i. Tr.,
eignet sich bestens
zum Überbacken von Gratins
und Ofengerichten

150 g (1 kg = 13,27)



2,29*
1,99



DENNREE

Vegetarische Würstchen

2 Sorten: Wiener oder Bratwurst
je 200 g (1 kg = 13,45)



2,99*
2,69

Käsefreude zur Frühlingszeit

Schon gewusst?

Während der Reifung bauen spezielle Bakterien die Laktose im Käse nach und nach ab. Je länger ein Käse reift, desto weniger Laktose enthält er!



BIOVOMBERG

Räskäse mit Steinsalzkruste

Schnittkäse aus Österreich, würzig-delikat im Geschmack durch Reifung im Felsenkeller, 6 Monate rindengereift, aus thermisierter Heumilch, mit tierischem Lab, 45 % Fett i.Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 2190)

2,19

EINER VON ÜBER 1500
LAKTOSEFREIEN
ARTIKELN!
ENTDECKE DAS
GANZE SORTIMENT IN
DEINEM BIOMARKT.



ROGGENBURGER BIO

Sennkäse „Bergblüte“

deutscher Schnittkäse,
mit aromatischem Kräuter-
Blüten-Mantel, 10 Wochen
rindengereift, mit mikrobiellem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 2490)

2,49



ÖMA

Edler Weißer Rosé

Weichkäse aus Österreich, fein-cremig
und aromatisch, mit weißem Edelschimmel
und Rotkultur, mit mikrobiellem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 2190)

2,19



SÖBBEKE

Altbierkäse

deutscher Schnittkäse, mit Pinkus-Altbeer und Zwiebeln
verfeinert, 7 Wochen rindengereift, pikant bis kräftig würzig,
mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 2490)

2,49

* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis



RAPUNZEL

Tomatensauce

verschiedene leckere
Sorten, perfekt zu
Pastagerichten

325 ml - 345 ml (1 l = 920 - 867)



ab 3,49*
2,99



HILCONA

Frische Pasta

verschieden vegeta-
risch gefüllte
Pasta-Spezialitäten
oder Spätzle

250 g / 300 g
(1 kg = 996 / 830)



2,99*
2,49

**EINER VON ÜBER 480
GLUTENFREIEN ARTIKELN!**

ENTDECKE DAS GANZE SORTIMENT
IN DEINEM BIOMARKT.



FELICIA

Glutenfreie Nudeln

verschiedene Sorten,
auf der Basis von
Hafer-Vollkorn,
Mais-Reis oder
Buchweizen, gelingen
perfekt al dente

je 250 g (1 kg = 1116)



3,29*
2,79



WEIN DES
MONATS



Weißburgunder

feinfruchtiger, trockener
Weißwein mit zarter
Säure, aus der Pfalz,
der ideale Begleiter zu
Spargelgerichten aller Art,
vegan

0,75 l (1 l = 665)

Expertenwissen zu
unserem Wein des Monats
findest du hier!



5,99*
4,99



SANCHON

Saucen oder Würzpasten

verschiedene Sorten

125 g - 210 ml (1 kg / l = 232 - 1329)



ab 3,29*
2,79

Höchste Haltungsstufe, bester Geschmack

Das Wohl der Tiere steht bei uns an erster Stelle. Deshalb setzen wir auf engagierte Landwirt*innen, die Tierwohl leben – bei Fleisch, Geflügel und Fisch. Ihre tägliche Arbeit geht über die strengen Bio-Standards hinaus und schafft Qualität, die du schmecken kannst.



WENN FLEISCH,
DANN BIO!



bestes
Bio-Futter



viel Auslauf,
frische Luft und Licht



Kreislauf-
wirtschaft



3,19*
2,79
100 g



KÖNIGSHOFER

Schweineschnitzel

Angaben zur Herkunft auf dem Etikett,
2 Stück, ca. 300 g (Packungspreis ca. 8,37)
100 g (1 kg = 2790)



BLUMEN-
BROT

Vegane Brot-Schnitten

verschiedene knusperdünne Sorten,
ohne Zucker und glutenfrei

je 150 g (1 kg = 1993)

ab 3,49*
2,99

**- KOHLENHYDRATE
+ ENERGIE
= KETO**

JFOODS SA
**Keto-
Cracker**

verschiedene knusprige
Sorten, vegan

je 60 g (1 kg = 3317)



2,69*
1,99

VIVANI
Schokolade

verschiedene Sorten,
mit besonders
zartem Schmelz
80 g / 100 g (1 kg = 3113 / 2490)



ab 2,99*
2,49

RIGONI
DI ASIAGO
**Nuss-
Nougat-
Creme**

verschiedene fein-
cremige Sorten,
aus italienischen
Haselnüssen hergestellt
je 250 g (1 kg = 1796)



5,49*
4,49



FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL
Putenmedaillons

aus dem Innenfilet,
ca. 400 g (Packungspreis ca. 11,96)
100 g (1 kg = 2990)



3,79*
2,99
100 g



FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL
Hähnchenkeule

2 Stück, HKL A,
ca. 600 g (Packungspreis ca. 7,14)
100 g (1 kg = 1190)



1,59*
1,19
100 g

**VORTEILS-
PREIS**



MEINE LIEBLINGE
Lachs
3 Sorten: Lachs, Graved Lachs,
Stremellachs, aus Norwegen
oder Schottland
je 80 g (1 kg = 4375)

**27%
Rabatt**
4,79*
3,50

* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis