

Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Ganzheitlich
wohlfühlen

Tu-Dir-gut-Wochen
vom 1.-31. März



Aktivkulturen von
Milchsäurebakterien
plus

Acerola Vitamin C aus
der Acerolakirsche

10% mehr Inhalt



SANATURA®
MIFLORAN® PLUS

Ihr bewährter Begleiter mit Acerola Vitamin C
für Immunsystem und Zellschutz*

- einfach in der Anwendung
- glutenfrei, lactosefrei, vegan
- jetzt für kurze Zeit mit 10% mehr Inhalt gratis

*Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei.

Aktionspreis

200 g + 10% gratis

nur € **13,79**

1.000 g = 68,95 €

Mit Acerola Vitamin C für
eine normale Immunfunktion
und den Zellschutz*

Gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern im März 2025, solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- u. Druckfehler vorbehalten. Der jeweilige Hersteller haftet für seine Produktanzeige. Adressen teilnehmender Geschäfte auf www.reformhaus.de

Nur für kurze Zeit: alle Produkte zum Aktionspreis

Unser Darm – die Basis für unser Wohlbefinden.

Jeden Tag leistet Ihr Darm wahre Wunder, vor allem wenn es um die Verdauung geht! Entdecken Sie in Ihrem Reformhaus®, wie einfach es ist, Ihrem Bauch etwas Gutes zu tun – mit individueller Beratung und liebevoll ausgesuchten Helfern für eine ausgewogene Ernährung.

Darm-Check

Bei Magen-Darm-Störungen!

In jeder Tasse Anguraté® Magentee aus Peru steckt die Kraft natürlicher Medizin. Bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen und auch nach Alkoholgenuß. Wirkt mild und schnell und ist rein pflanzlich.

Alsiroyal® Anguraté® MAGENTEE AUS PERU
25 Filterbeutel nur 8,49 €.

¹ Anguraté® MAGENTEE AUS PERU FILTERBEUTEL. Wirkstoff: Mentzelia cordifolia, Stängel und Zweigspitzen, geschnitten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuß. Diese Angabe beruht ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Gegenanzeigen: Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel darf nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
Alsiton GmbH, D-86926 Greifenberg.



Entlastung von innen.

PMA ZEOLITH DARM-REPAIR ist die natürliche Lösung für Ihre Darmgesundheit! Wirksam bei: Reizdarm und Leaky-Gut, sowie bei deren Begleitscheinungen wie Bauchschmerzen, Durchfall, Entzündungen und Blähungen, da sich die Darmschleimhaut wieder reguliert.
Reformhaus® Plus PMA ZEOLITH DARM-REPAIR 300g nur 44,99 € (1kg = 149,96 €), 200 Kapseln nur 35,99 €.



VEGAN

Da purzeln die Pfunde.

Wer abnehmen will, sollte sich mit Köpfchen ernähren – die stoffwechselanregenden Schlankheits-Kuren sind der perfekte Einstieg ins Umdenken. Von fruchtig bis würzig! **Schoenberger® Schlankheits-Kuren mit Heilpflanzensäften in den Sorten: „Klassik“ oder „Fruchtig“ jeweils nur 49,99 €.**



Das Multitalent.

- Medizinprodukt ohne Zusätze
 - Mit rein mineralischem Silicium-Gel zur Bindung von Krankheitserregern bei Magen-Darm-Beschwerden wie Durchfall, Sodbrennen, Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit und Erbrechen
 - In praktischen Portionssticks oder zum Dosieren als Gel in der Flasche
- hübner® Magen-Darm Direkt 30 Sticks à 15 ml nur 15,49 € und Magen-Darm Gel 500 ml nur 15,49 € (1l = 30,98 €).**



Für Darmschleimhaut² und Immunsystem³!

Darmflora plus select intensiv® enthält 22 selektierte Milchsäurebakterien-Kulturen und 210 Milliarden Bakterien pro Tagesdosis, garantiert bis zum Ende der Haltbarkeit. Durch die individuelle Dosierung werden alle Darmabschnitte über den gesamten Tag hinweg optimal versorgt. Die enthaltenen Qualitätsstämme wurden sorgfältig ausgewählt und in mehr als 150 Studien geprüft. Das Produkt eignet sich hervorragend für eine Darmkur.

Dr. Wolz Darmflora plus select intensiv®
40 Kapseln nur 23,49 € oder 80 Kapseln nur 41,99 €.

² Die enthaltenen Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

³ Die Vitamine B6, B12 und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Probiertage

Vom 17.03. bis 22.03.25

können Sie bei uns Mifloran® Plus von SANATURA® probieren.



Ihr bewährter Begleiter mit Acerola Vitamin C für Immunsystem und Zellschutz*.

- Physiologische Milchsäurebakterien Plus
- Acerola für Immunsystem und Zellschutz*
- Glutenfrei, lactosefrei, vegan
- Jetzt für kurze Zeit mit 10% mehr Inhalt gratis **SANATURA® Mifloran® Plus 200g + 20g GRATIS nur 13,79 € (1kg = 62,68 €).**

VEGAN
QUALITÄT

* Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Nur vom 1.–31. März 2025
alle Produkte zum Aktionspreis



Tu-Dir-gut-Wochen
vom 1.–31. März

Darmgesundheit

Aktionspreis

500 ml statt 17,25 €

nur € **15,49**

1.000 ml = 30,98 €

hübner®

**MAGEN-DARM GEL /
MAGEN-DARM DIREKT**

**Magen-Darm-Beschwerden auf
natürlichem Weg lindern**

- Medizinprodukt
- Mit rein mineralischem Silicium-Gel zur Bindung von Krankheitserregern bei Magen-Darm-Beschwerden wie Durchfall, Sodbrennen, Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit und Erbrechen
- Ohne Zusätze
- In praktischen Portionssticks oder zum Dosieren als Gel in der Flasche



Aktionspreis

30 Sticks statt 17,25 €

nur € **15,49**

1.000 ml = 34,42 €



DR. WOLZ

DARMFLORA PLUS SELECT INTENSIV*

Für Darmschleimhaut und Immunsystem*

Darmflora plus select intensiv* von Dr. Wolz – mit B-Vitaminen und 22 spezialisierten Milchsäurebakterienkulturen. Jetzt mit 210 Milliarden Bakterien pro Tagesdosis – garantiert bis zum Ende der Haltbarkeit!

80 Kapseln statt 46,70 € nur 41,99 € 1.000 g = 1.399,67 €

* Die Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei. Die Vitamine B6, B12 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

*Bakterienstämme in
über 100 Studien
erfolgreich getestet!*



ALSITAN

**ANGURATÉ® MAGENTEE
AUS PERU**

**Bei Magen-Darm-Störungen
und Verdauungsbeschwerden**

Die Magen-Darm-Funktion unterstützen mit Anguraté® Magentee aus Peru! In jeder Tasse Anguraté® Magentee steckt die Kraft natürlicher Medizin. Bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuß.

Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel. Wirkstoff: Mentzelia cordifolia, Stängel und Zweigspitzen, geschnitten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuß. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Gegenanzeigen: Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel darf nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alsitan GmbH, D-86926 Greifenberg.

- **Wirkt mild und schnell**
- **Rein pflanzlich**

Aktionspreis

25 Btl. statt 9,29 €

nur € **8,49**

0,34 €/Stk.



SCHOENENBERGER NATURREINER HEILPFLANZENSaft BRENNNESSEL

- Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege
- Wirkt leicht entzündungshemmend, bessert leichte Gelenkschmerzen

SCHOENENBERGER NATURREINER HEILPFLANZENSaft LÖWENZAHN

- Bei leichten Magen-Darm-Beschwerden
- Regt den Stoffwechsel und die Harnausscheidung an

Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel
Wirkstoff: Brennnesselkraut-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege und zur Besserung von leichten Gelenkschmerzen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Naturreiner Heilpflanzensaft Löwenzahn
Wirkstoff: Löwenzahnkraut mit Wurzel - Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Beschwerden und zur Durchspülung unterstützend bei leichten Beschwerden im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Aktionspreis

200 ml statt 9,25 €

je nur € **7,99**

1.000 ml = 39,95 €

← Zur Durchspülung und bei leichten Magen-Darm-Beschwerden

Ernährung

P. JENTSCHURA MORGENSTUND' BIO

Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

Ein warmer Brei mit komplexen Kohlenhydrate und pflanzlichem Eiweiß bietet die ideale Basis für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit - mit wenig Kalorien lange satt. Die hochwertigen Flocken werden mit Wasser aufgekocht oder heiß übergossen, quellen leicht auf und fördern so die Verdauung. Nach Belieben mit frischen Früchten, mit wertvollen Ölen oder mit WurzelKraft uvm. verfeinern.

1.000 g statt 18,50 € **nur 16,49 €** 1.000 g = 16,49 €

2.000 g statt 33,50 € **nur 29,99 €** 1.000 g = 15,00 €

Aktionspreis

500 g statt 9,95 €

nur € **8,99**

1.000 g = 17,98 €



75 g MeineBase
GRATIS beim Kauf von
MorgenStund' BIO

RAAB VITALFOOD BIO CURCUMA EXTRAKT KAPSELN ODER CURCUMA PULVER

Curcuma-Produkte mit Curcuminoiden und Piperin aus Pfeffer – in Bio Qualität

Die Gelbwurz, auch Curcuma oder Kurkuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Zusätzlich enthält die Mischung Piperin aus gemahlenem Pfeffer.



Aktionspreis

100 g statt 12,90 €

nur € **11,99**

1.000 g = 119,90 €

Goldene
Wurzel in
Bestform

Aktionspreis

90 Kps. statt 27,90 €

nur € **24,99**

1.000 g = 555,33 €



Vitalität / Wohlbefinden



ALSIROYAL®

ALGENÖL PFLANZLICH OMEGA-3

**Zur Unterstützung einer gesunden
Herzfunktion, Gehirnfunktion und Sehkraft***

Algen sind die einzige pflanzliche Omega-3-Quelle, bei der die wichtigen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in einer vom Körper direkt verwertbaren Form vorliegen.

- Hochdosiert, rein pflanzlich
- Enthalten pro Kapsel bzw. pro TL mind. 55 % Omega-3 Fettsäuren, davon 420/1090 mg DHA und 250/610 mg EPA
- Nur 1 Kapsel bzw. 1 TL täglich

60 Kapseln statt 59,99 € **nur 53,99 €** 1.000 g = 562,98 €

* DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei.

Aktionspreis

30 Kps. statt 32,99 €

nur € **29,99**

1.000 g = 626,10 €

Aktionspreis

100 ml statt 29,99 €

nur € **26,99**

1.000 ml = 269,90 €



KGV ROTER GINSENG

Leben in Balance

Wünschen Sie sich weniger
Müdigkeit und mehr Energie?

Mit Roter Ginseng von KGV geben
Sie Ihrem Körper die nötige Kraft.

Das in Deutschland hergestellte und als Arzneimittel
zugelassene Produkt überzeugt durch seine optimale
Wirkstoffkonzentration.

Koreanischer Reiner Roter Ginseng
Tabletten (Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver)
Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwäche-
gefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und
fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Aktionspreis

60 Tab. statt 32,95 €

nur € **29,99**

1.000 g = 1666,11 €

Aktionspreis

200 Tab. statt 82,50 €

nur € **74,99**

1.000 g = 1249,83 €

- **Steigert die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit**
- **Stärkt die Abwehrkräfte und das Immunsystem**
- **Rein, natürlich und wirkstoffreich**

**Zeichen
meines
Vertrauens**

Produkte, die mit dem neuform® bzw. vegan neuform®
Qualitätssiegel ausgezeichnet wurden, erfüllen unseren
hohen Anspruch an **schadstoffgeprüfte Premium-Qualität
zu 100%**. Diese geht weit über die gesetzlichen Vorgaben
hinaus, insbesondere was die Natürlichkeit, Reinheit und
Sicherheit der Produkte angeht. Sie wird durch das
neuform® Qualitätsinstitut überprüft*.

*Weitere Informationen und Videos:
[https://reformhaus.de/
neuform-qualitaet](https://reformhaus.de/neuform-qualitaet)**Unsere Qualitätsversprechen****Natürlichkeit
Bio*****Keine
Gentechnik****Schadstoff-
prüfungen****Keine
Bestrahlung****Vegetarisch
oder vegan****Kein
Mikroplastik****Keine
Tierversuche****Transparenz
der Inhaltsstoffe****Frei von****Mineralölen, Synth. Zutaten, Nanopartikeln, Parabenen
Silikonen, PEG ...

Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Nur vom 1. - 31. März 2025

Vitalität / Wohlbefinden

DR BUDWIG
ALGENÖLFÜR DIE EXTRA-
PORTION OMEGA-3

Ein Teelöffel Dr. Budwig Algenöl liefert täglich 2,3 g Omega-3. Für Herz, Hirn und Augen.*

Die Sorten Pur und Orange enthalten zusätzlich die Vitamine D3** und K2.

*DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion und der Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA ein.

**Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Aktionspreis

100 ml statt 34,95 €

je nur € **31,49**

1.000 g = 314,90 €

DR. GRANDEL
MOLAT

Das Energie-Depot*

Formulierung mit Inhaltsstoffen natürlicher Herkunft. Zur Unterstützung für Menschen jeden Alters. Eignet sich als Aufbaukost und zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit.

*Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei. Vitamin B₂, Biotin, Pantothensäure und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.Für einen guten
Start in den Tag

Aktionspreis

500 g statt 25,50 €

nur € **22,99**

1.000 g = 45,98 €



Reformhaus® Wissen kompakt -

entdecken Sie unsere umfangreiche Auswahl an Ratgebern

Erhältlich in
teilnehmenden
Reformhäusern®Weitere Themen aus der Reihe
Reformhaus® Wissen kompakt:

u.a. mit diesen Themen

- Mehr Energie durch guten Schlaf
- Schlafe ich (gut) genug?
- Schlaf Fundament für die Gesundheit
- Stress und Schlaf
- Der Weg zu einem guten Schlaf u.v.m

u.a. mit diesen Themen:

- Starkes Immunsystem
- Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren
- Aromatherapie
- Leben ist Bewegung
- Grüne Medizin - Gesundheit von Wald und Wiese



Vitalität / Wohlbefinden

hübner®
GUTE LAUNEPositiv durch den Tag²

- Mit Vitamin B6 zur Unterstützung Deiner psychischen Funktion und zur Reduzierung von Müdigkeit¹
- Safran unterstützt Dein emotionales Gleichgewicht und hilft, eine positive Stimmung zu erhalten²
- Mit Tyrosin und Tryptophan, den Vorstufen von Dopamin und Serotonin

60 Tabletten statt 17,95 € nur 15,99 €

1.000 g = 592,22 €

¹ Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.² Safran trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei. Safran hilft, die Entspannung zu unterstützen und eine positive Stimmung zu erhalten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aktionspreis

30 Tab. statt 9,95 €

nur € 8,99

1.000 g = 332,96 €

Jetzt neu: auch als
MonatspackungOne Essence 75 Elements
im Doppelpack!

Info

*250 ml One Essence 75 Elements enthalten vergleichbar viele Vitalstoffe wie 14 kg ausgewähltes Obst und Gemüse.



Aktionspreis

2x 250 ml Doppelpack

nur € 39,95

1.000 ml = 79,90 €



SALUS

ONE ESSENCE 75 ELEMENTS

14 kg Obst und Gemüse in einer Flasche*

Mit Vitaminen, Mineralstoffen, Polyphenolen, Kräuter-, Frucht- und Gemüseextrakten aus über 75 verschiedenen Quellen. Rundum versorgt mit 15 ml.

250 ml statt 24,95 € nur 22,49 € 1.000 ml = 89,96 €

hübner®

ALOE VERA SAFT BIO

Die pure Kraft der Natur

- Enthält alle Bestandteile des Blattfilets
- Herb-frischer Geschmack
- Ohne Konservierungsmittel und ohne Zusatz von Wasser, Verdickungsmitteln, Farbstoffen oder Zucker hergestellt
- Lactose- und glutenfrei

hübner®

ALOE VERA GEL

Die pure Kraft der Natur

- Mit 98% Aloe Vera Blatt-Gel
- Spendet der Haut Feuchtigkeit
- Panthenol besitzt feuchtigkeitserhaltende und regenerierende Eigenschaften
- Bisabolol, ein bekannter Wirkstoff der Kamille, beruhigt die Haut



Aktionspreis

100 ml statt 12,45 €

nur € 10,99

1.000 ml = 109,90 €

Aktionspreis

490 ml statt 19,95 €

nur € 17,99

1.000 ml = 36,71 €



Gesichtspflege

Aktionspreis

50 ml statt 25,95 €

nur € **23,49**

1.000 ml = 469,80 €


**ARYA LAYA
HYDRO HAFER TAG &
NACHTPFLEGE**
**Mit den stärkenden
Wirkstoffen des Hafers**

- Polstert die Haut mit Feuchtigkeit auf
- Kann den Zellstoffwechsel der Haut verbessern
- Stärkt die Hautbarriere und strafft das Gewebe

Polstert auf, stärkt und strafft

Aktionspreis

15 ml statt 22,95 €

nur € **19,99**

1.000 ml = 1332,67 €


**ARYA LAYA
EXCLUSIVE REPAIR**
**Anspruchsvolle Anti-Aging
Pflege mit Fünffach-Wirkung**

- Verbessert nachhaltig Feuchtigkeit, Festigkeit, Falentiefe, Elastizität & Glätte der Haut
- Mit Parakresse, der pflanzlichen Botox-Alternative
 - Abschwellend & aufpolsternd

**Info**

Parakresse ist die pflanzliche Botox-Alternative. Sie strafft die Haut gezielt von innen, stärkt und festigt das Kollagenetz. Die Hautstruktur wird sichtbar verbessert und Falten reduziert.

Aktionspreis

30 ml statt 22,95 €

je nur € **19,99**

1.000 ml = 666,33 €

**ARYA LAYA
TÖNUNGSMOUSSE**
Wie von der Sonne geküsst

- ARYA LAYA Tönungsmousse gleicht den eigenen Hautton aus, kaschiert Rötungen und Unregelmäßigkeiten und sorgt für einen natürlich frischen, ebenmäßigen Look – wie von der Sonne geküsst. Spendet Feuchtigkeit und schützt die Haut vor oxidativen Stress und freien Radikalen.
- Ein Extrakt aus dem Wiesenknopf wirkt wie ein Vitamin D-Booster, löst das Sonnenlicht-Signal auf der Haut aus und lässt die Haut strahlen.
- No.1 – sun kissed – für helle bis mittlere Hauttypen
No.2 – sun loved – Für dunklere Hauttypen.



**Aktionspreis**

50 ml statt 24,95 €

nur € **22,49**

1.000 ml = 449,80 €

ANNEMARIE BÖRLIND 2-PHASEN HYALURON-SHAKE

**Feuchtigkeitsspendend. Aufpolsternd.
Regenerierend.**

Der vegane 2-PHASEN HYALURON-SHAKE vereint die feuchtigkeitsbewahrende Wirkung wertvoller Pflanzenöle mit der Wirkung der Rotalge und natürlicher Hyaluronsäure. Rotalge stimuliert die hauteigene Hyaluronsäureproduktion und versorgt die Haut effektiv und nachhaltig mit Feuchtigkeit. Botanische Hyaluronsäure aus dem Zitterpilz spendet gemeinsam mit Aloe Vera und dem eigenen Tiefenquellwasser intensiv Feuchtigkeit. Die Haut wirkt aufgepolstert. Für eine erfrischte, durchfeuchtete Haut.



Stoffwechsel

SCHOENENBERGER SCHLANKHEITS-KUR

Wohlbefinden steigern

- Gesundes Ernährungskonzept zum Abnehmen und Entschlacken für 10 Tage
- Mit Tomaten- oder Möhre-Mango-Saft, plus Artischocken-, Brennessel- & Kartoffelsaft
- Für Wohlbefinden mit Heilpflanzenkraft
- Mit vielen leckeren Rezepten

Naturreiner Heilpflanzenaft Artischocke
Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Naturreiner Heilpflanzenaft Brennessel
Wirkstoff: Brennesselkraut-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege und zur Besserung von leichten Gelenkschmerzen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Naturreiner Pflanzensaft Kartoffel
Wirkstoff: Kartoffel-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel bei Sodbrennen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Aktionspreis

3,1 Liter statt 59,95 €

je nur € **49,99**

1.000 ml = 16,13 €



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

ALSIROYAL®

FIGURA FETTSTOFFWECHSEL

Für den Fettstoffwechsel,

der als hochkomplexes System auch die Fettverbrennung beinhaltet

- mit den Wirkstoffen Cholin und Chrom, die nachweislich den Fettstoffwechsel unterstützen*
- mit dem bekannten Komplex aus Zitrusfrüchten plus Guarana

90 + 15 Kapseln gratis statt 46,99 € **nur 41,99 €**

1.000 g = 571,29 €

90 + 15 Kapseln DUO gratis statt 54,99 € **nur 49,99 €**

1.000 g = 886,35 €

* Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.
Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate)

Figura Fettstoffwechsel DUO:
Plus Extrakte aus rotem Chili (Capsaicin) und grünen Kaffee

Aktionspreis

30 Kps. statt 17,49 €

nur € **15,99**

1.000 g = 873,77 €



**Plus roter Chili-
Extrakt (Capsaicin)**

Aktionspreis

30 Kps. statt 19,99 €

nur € **17,99**

1.000 g = 1.117,39 €



Für ein gutes Bauchgefühl ...



Reformhaus
VEGGIE KOCH MIT

Noch mehr
Rezepte online:



QR-Code scannen
oder im Internet unter
reformhaus.de/rezepte



Kokosraspeln –
handverarbeitet
und traditionell im
Ofen getrocknet



Zubereitungszeit Apfel-Kokos-Frühstücksmuffins:

ca. 40 Min.



Zutaten für 12 Stück:

Für die Muffinmasse: 200 g P. Jentschura® Morgenstund® · 30 g Reformhaus® Kokosraspeln · 2 TL Weinstein-Backpulver à 4 g · 1 Prise Salz · ¼ TL gem. Bourbon-Vanille · 1-2 Bananen für 140 g Fruchtfleisch · 1 Ei (Größe L)* · 230 ml Buttermilch*

Für die Fruchteinlage/Verzierung: 200 g Äpfel · 50 g Reformhaus® Maulbeeren · 10 g Reformhaus® Kokosraspeln



Zubereitung:

1. Alle Zutaten für die Muffinmasse in eine große, hohe Schüssel geben und mit dem Stabmixer in ca. 1 Min. zu einer cremigen Masse mixen. Backofen auf 175 °C vorheizen.
2. Für die Fruchteinlage Äpfel waschen, vierteln und entkernen. Jedes Viertel längs in 4 Streifen und quer in ca. 0,75 cm große Stücke schneiden. Äpfel und 30 g Maulbeeren unter die Muffinmasse heben, sofort in die Muffinform portionieren.
3. Für die Verzierung restliche Maulbeeren und Kokosraspeln auf den Muffins verteilen. 25 Min. backen, vor dem Servieren etwas abkühlen lassen.

*Vegane Variante: 250 ml Sojamilch und 2 EL Zitronensaft statt Buttermilch und Ei



Zubereitungszeit Pflaumen Lassi:

ca. 5 - 10 Min.



Zutaten:

350 ml Rabenhorst® Pflaumi · 250 g Himbeeren oder Brombeeren · 200 g Griechischer Joghurt 0,2% Fett* · 200 ml kaltes Wasser · 4 EL DR. GRANDEL VOLLGRAN Weizenkeime



Zubereitung:

1. Alle Zutaten in einen großen Mixbecher geben und zu einem sämigen Lassi mixen.

*Vegane Variante: verwenden Sie eine Joghurt-Alternative auf Sojabasis statt Joghurt.



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



Papier aus Recyclingmaterial
FSC® C011984



Rohstoffe
Anlieferung
Produktion



Wir drucken klimaneutral!



Gewinnen Sie einen Gutschein für ein Seminar an der Akademie Gesundes Leben

Mitmachen & gewinnen!



2. – 5. Preis:

je ein Reformhaus® Einkaufsgutschein im Wert von **50 Euro**

6. – 10. Preis:

je eine Buchüberraschung aus dem Bereich Kochen oder Ernährung



AKADEMIE GESUNDES LEBEN

1. Preis:

Gutschein für ein Seminar an der Akademie Gesundes Leben (anwendbar auf jedes Seminar)

Mehr unter: akademie-gesundes-leben.de/seminare

Ganzheitliches Lernen, Gesundes Leben und eine Großartige Location sind das Konzept der Akademie Gesundes Leben: Mit neun einzigartigen Seminarräumen, einem Bio-Hotel und einer herausragenden bio-zertifizierten Küche bieten wir einen inspirierenden Rahmen für persönliches Wachstum und Entfaltung. Wert ca. **320 Euro**



Bitte hier abtrennen und einsenden. Viel Glück!

So geht's:

Zur Gewinnspielteilnahme kreuzen Sie Ihre Antwortmöglichkeit an und senden diesen Coupon an uns zurück, damit wir Sie im Gewinnfall benachrichtigen können. Mit Rücksendung dieses Coupons an die ReformhausMarketing GmbH erklären Sie sich einverstanden, dass die Gewinneradressen zum Versand der Gewinne, an den jeweiligen Hersteller weitergegeben werden dürfen. Es werden alle Teilnehmercoupons nach Beendigung des Gewinnspiels vernichtet, davon ausgenommen sind die Teilnehmercoupons der GewinnerInnen.

Teilnahmebedingungen:

Teilnahme ab 18 Jahren möglich (ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige). Die Gewinne können nicht umgetauscht oder bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.

TEILNAHMECOUPON

(Die richtige Antwort bitte ankreuzen.)

Reformhaus

Preisfrage: Wie viel Magensaft bildet unser Magen täglich?

Antwort: 100 - 250 ml 0,5 - 1 l
 4,5 - 5 l 2 - 3 l

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

HZ

Bitte einsenden an: ReformhausMarketing GmbH, Conventstr. 8-10 / Haus D, 22089 Hamburg

Einsendeschluss: 31.03.2025. Es gilt das Datum des Poststempels.

Reformhaus® unsere Eigenmarke

Ganzheitlich
wohlfühlen
Tu-Dir-gut-Wochen
vom 1.-31. März

Die Marke Reformhaus® verbindet uraltes Pflanzenwissen mit modernen ernährungswissenschaftlichen Kenntnissen. Das Ergebnis ist eine Reihe hochwertiger pflanzlicher Produkte, die exklusiv im Reformhaus® erhältlich sind.

Aktionspreis

300 g statt 49,90 €

nur € **44,99**

1.000 g = 149,97 €



Für Ihre
Darmgesundheit

REFORMHAUS® PLUS PMA-ZEOLITH

100 % reines Naturprodukt

- Wirksam bei: Reizdarm und Leaky-Gut, sowie bei deren Begleitscheinungen
- Zur Behandlung einer eingeschränkten Barrierefunktion der Darmwand
- Natürliche Darmentgiftung für ein natürliches Detox
- Höchste Rohstoffqualität
- Zertifiziertes Medizinprodukt
- Patentierte PMA-Technologie
- Über 20 Jahre Forschung



200 Kapseln statt 39,90 € nur 35,99 € 1.000 g = 359,90 €

Reformhaus®
Wissen kompakt -
aktuell, informativ und
leicht verständlich



Erhältlich in
teilnehmenden
Reformhäusern®

u.a. mit diesen Themen:

- Diagnose-Methoden
- Experten-Kolumne von Doc Fleck
- Die ideale Ernährung, gesunde Gewürze
- Chronische Erkrankungen
- Darmschmeichler-Rezept

Unsere Angebote erhalten Sie u. a. hier:

Bio
MARKT

Arndt

Reformhaus

BORKEN

Markt 20

Di-Fr: 9.00-18.30 Uhr
Sa: 9.00-16.00 Uhr
T: 0 28 61 / 600 999

LÜDINGHAUSEN

Mühlenstraße 5

Di-Fr: 9.00-18.00 Uhr
Sa: 9.00-14.00 Uhr
T: 0 25 91 / 21 4 28

AHAUS

Markt 27

Di-Fr: 9.00-13.00 Uhr
14.00-18.30 Uhr
Sa: 9.00-14.00 Uhr
T: 0 25 61 / 444 06 74

IHR FACHGESCHÄFT
FÜR GANZHEITLICHE
GESUNDHEIT.



www.reformhaus-arndt.de